

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 9 по 14 сентября 2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>На 9 сентября 2019 г</b>				
<b>80-00</b>				
578	199	Каша манная молочная с маслом (манная, молоко т/п, сахар, масло сл., соль йодир.)	150/5	15,04
788	272	Бутерброд с сыром, с колбасой п/к (колбаса п/к, хлеб-батон, сыр)	20/15/35	25,70
514	96	Какао напиток (какао, сахар, молоко т/п, вода)	200	11,64
	68	Яблоко свежее	133	17,02
	92	Сок	1/200	10,60
	727	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
578	199	Каша манная молочная с маслом (манная, молоко т/п, сахар, масло сл., соль йодир.)	150/5	15,04
780	181	Бутерброд с колбасой п/к (колбаса п/к, хлеб-батон)	20/35	14,57
514	96	Какао напиток (какао, сахар, молоко т/п, вода)	200	11,64
	68	Яблоко свежее	146	18,75
	544	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>На 10 сентября 2019 г.</b>				
<b>80-00</b>				
550	192	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	50/45	45,80
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
677	87	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,19
	180	Банан	187	20,00
	452	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
550	192	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	50/45	45,80
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
677	87	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,19
	452	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>На 11 сентября 2019 г.</b>				
<b>80-00</b>				
331	285	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо, масло сл.)	80/5	36,91
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	19,31
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
677	64	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	22	1,60
	97	Апельсин	226	20,00
	518	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
331	285	Запеканка из печени с рисом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо, масло сл.)	80/5	36,91

663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
677	64	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	22	1,60
	518	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>На 12 сентября 2019 г.</b>				
<b>80-00</b>				
523	425	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/140	54,52
677	66	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	23	1,65
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимон, сахар)	200/4	3,83
	73	Яблоко	156	20,00
	547	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
523	425	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/140	54,52
677	66	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	23	1,65
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимон, сахар)	200/4	3,83
	547	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>На 13 сентября 2019 г.</b>				
<b>80-00</b>				
251	204	Котлета «Мечта» (горбуша, мясо свин., сухарь пан. лук, хлеб, молоко, масло растит.,)	80	38,37
371	132	Картофель отварной (картофель, масло сл)	150	17,40
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,18
667	81	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	28	2,05
	97	Апельсин	226	20,00
	454	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
251	204	Котлета «Мечта» (горбуша, мясо свин., сухарь пан. лук, хлеб, молоко, масло растит.,)	80	38,37
371	132	Картофель отварной (картофель, масло сл)	150	17,40
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,18
667	81	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	28	2,05
	454	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>На 14 сентября 2019 г.</b>				
<b>60-00</b>				
595	393	Мяхан шанахан гогохонтой (мясо с лапшой и чесноком) (говядина, масло раст., мука пшен., мука пшен., яйцо, соль йодир., масло слив., чеснок)	40/100	54,14
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,83
677	81	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	28	2,03
	530	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

*Шоф*

Е.В.ШАВАЛЕЕВА

КАЛЬКУЛЯТОР

*Сидя*

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>