

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 16 по 21 сентября 2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
На 16 сентября 2019 г				
80-00				
516	189	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/5	17,66
788	212	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой вареной (сыр Российский, колбаса вар., масло слив., хлеб батон)	20/15/5/25	27,12
513	94	Кофейный напиток (напиток кофейный злаковый, молоко, сахар)	200	11,78
	47	Яблоко свежее	100	12,84
	92	Сок	1/200	10,60
	634	Итого		80,00
60-00				
516	189	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/5	17,66
788	214	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой вареной (сыр Российский, колбаса вар., масло слив., хлеб батон)	20/15/5/26	27,32
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	47	Яблоко свежее	100	12,84
	487	Итого		60,00
На 17 сентября 2019 г				
80-00				
225/370	259	Котлета «Незнайка» с соусом красным основным (говядина, свинина, лук репч., хлеб батон, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир., соус кр. осн.)	80/50	38,38
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	87	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	30	2,15
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,21
	182	Банан	190	20,29
	789	Итого		80,00
60-00				
225/370	259	Котлета «Незнайка» с соусом красным основным (говядина, свинина, лук репч., хлеб батон, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир., соус кр. осн.)	80/50	38,38
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	98	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	34	2,44
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,21
	618	Итого		60,00
На 18 сентября 2019 г				
80-00				
27	278	Жаркое по-домашнему (говядина, масло раст., томат паста, лук репч., мука пшен., картофель, соль йодир.)	45/150	52,11
677	113	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	39	2,80
669	96	Компот из кураги (курага, сахар, лимон. кислота)	200	10,69
	34	Мандарин	100	14,40
	521	Итого		80,00
60-00				
27	278	Жаркое по-домашнему (говядина, масло раст., томат паста, лук репч., мука пшен., картофель, соль йодир.)	45/150	52,11
677	133	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	46	3,33

	467	Итого		60,00
		На 19 сентября 2019 г		
		80-00		
397	554	Ватрушка Королевская творожная с соусом-шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/15	59,20
	1	Чай без сахара	200	0,80
	179	Банан	187	20,00
	734	Итого		80,00
		60-00		
397	554	Ватрушка Королевская творожная с соусом шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/15	59,20
	1	Чай без сахара	200	0,80
	555	Итого		60,00
		На 20 сентября 2019 г		
		80-00		
273	157	Шницель рыбный(горбуша, хлеб-батон, сухарь пан., специи, масло раст)	80	32,37
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар, вода)	200/4	7,43
677	107	Хлеб батон(мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,67
	72	Яблоко	155	20,00
	543	Итого		80,00
		60-00		
273	157	Шницель рыбный(горбуша, хлеб-батон, сухарь пан., специи, масло раст)	80	32,37
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар, вода)	200	7,43
677	107	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,67
	471	Итого		60,00
		На 21 сентября 2019 г		
		60-00		
550	189	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	45/45	41,69
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая(крупя гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
603	27	Чай с молоком (чай, молоко)	200/4	6,21
677	87	Хлеб батон(мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,27
	439	Итого		60,00

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

Шоф Е.В.ШАВАЛЕЕВА

КАЛЬКУЛЯТОР

В.П. В.П.СИДОРОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>

	467	Итого		60,00
		На 19 сентября 2019 г		
		80-00		
397	554	Ватрушка Королевская творожная с соусом-шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/15	59,20
	1	Чай без сахара	200	0,80
	179	Банан	187	20,00
	734	Итого		80,00
		60-00		
397	554	Ватрушка Королевская творожная с соусом шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/15	59,20
	1	Чай без сахара	200	0,80
	555	Итого		60,00
		На 20 сентября 2019 г		
		80-00		
273	157	Шницель рыбный(горбуша, хлеб-батон, сухарь пан., специи, масло раст)	80	32,37
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар, вода)	200/4	7,43
677	107	Хлеб батон(мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,67
	72	Яблоко	155	20,00
	543	Итого		80,00
		60-00		
273	157	Шницель рыбный(горбуша, хлеб-батон, сухарь пан., специи, масло раст)	80	32,37
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар, вода)	200	7,43
677	107	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,67
	471	Итого		60,00
		На 21 сентября 2019 г		
		60-00		
550	189	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	45/45	41,69
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая(крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
603	27	Чай с молоком (чай, молоко)	200/4	6,21
677	87	Хлеб батон(мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,27
	439	Итого		60,00

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

Е.В. Шавалеева
Е.В. ШАВАЛЕЕВА

КАЛЬКУЛЯТОР

В.П. Сидорова
В.П. СИДОРОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>