

## МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 23 по 28 сентября 2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценность к/кал	Наименование блюда	Выход гр	Цена руб
<b>На 23 сентября 2019 г</b>				
<b>80-00</b>				
516	197	Каша ячневая молочная с маслом ( крупа ячневая, сахар, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,52
567	169	Гренки с вареньем (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст., варенье)	50/20	16,03
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/7	4,65
	69	Яблоко	147	18,92
	104	Йогурт	1/100	20,88
	654	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
516	230	Каша ячневая молочная с маслом ( крупа ячневая, сахар, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,52
567	169	Гренки с вареньем (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст., варенье)	50/20	16,03
603	21	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,21
	57	Яблоко	142	18,24
	604	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>На 24 сентября 2019 г</b>				
<b>80-00</b>				
635	144	Печень тушеная в сметанном соусе (печень гов., мука пшен., масло раст., соус сметан., соль йодир.)	45/45	30,60
676	225	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа греч., соль, масло сл.)	150	15,27
514	96	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко т/п, вода)	200	11,64
677	99	Хлеб батон ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	34	2,49
	73	Яблоко	155	20,00
	637	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
635	144	Печень тушеная в сметанном соусе (печень гов., мука пшен., масло раст., соус сметан., соль йодир.)	45/45	30,60
676	225	Гарнир каша гречневая рассыпчатая ( крупа греч., соль, масло сл.)	150	15,27
514	96	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко т/п, вода)	200	11,64
677	99	Хлеб батон ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	34	2,49
	604	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>На 25 сентября 2019 г</b>				
<b>80-00</b>				
636	144	Сосиска молочная отварная ( сосиска мол..)	60	29,87
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
706	107	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха, сахар)	200	10,22
677	95	Хлеб-батон ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	33	2,38
	47	Мандарины	138	20,00
	667	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
636	144	Сосиска молочная отварная (сосиска мол.)	60	29,87
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53

№ ТТК	Наименование б. пода	7-10 лет			11-17 лет		
		Выход, г	Цена, руб.	Эц. ккал	Выход, г	Цена, руб.	Эц. ккал
523	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т. паста)	40/140	54,52	425	50/150	64,28	478
603	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,17	87	40	2,89	116
603	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18	37	200	2,18	37
	<b>Итого</b>		<b>58,87</b>	<b>549</b>		<b>69,35</b>	<b>631</b>
№ ТТК	Эц. ккал	Наименование блюда		Выход, г	Цена, руб.		
		<b>80-00</b>					
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т. паста)		40/150	56,06		
603	110	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)		38	2,76		
609	96	Компот из кураги (курага, сахар, лимон, кислота)		200	10,69		
	207	Печенье Фруктовое		45	10,49		
	<b>860</b>	<b>Итого</b>			<b>80,00</b>		
		<b>60-00</b>					
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т. паста)		40/150	56,06		
603	69	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)		24	1,76		
603	17	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	2,18		
	<b>553</b>	<b>Итого</b>			<b>60,00</b>		
		<b>Дополнительно</b>					
165	177	Борщ с картофелем, капустой, с говядиной и сметаной (говядина, капуста, свекла, картофель, морковь, лук реп., масло раст., томат паста, соль йодир, сметана)		20/250/10	34,10		
515	206	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, сахар, масло сл.)		150/5	15,80		
511	228	Тельное из горбуши с маслом (горбуша, хлеб, молоко, яйцо, лук, масло раст., масло слив.)		70/5	32,90		
523	447	Плов из мяса и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т. паста)		40/150	56,10		
225	229	Котлета «Незнайка» (мясо гов., мясо свин., лук, сухарь пан., яйцо, молоко, хлеб-батон, масло раст., масло сл.)		80	35,60		
624	176	Печень с луком (печень говяжья, лук реп., масло раст., соль йодир)		50/15	36,00		
245	225	Перец фаршированный с соусом сметанным (перец сл., крупа рисовая, говядина, лук реп., соль йодир, масло слив., сыр, сметана, соус сметан.)		120/50	62,40		
170	18	Соус красный основной (лук реп., морковь, масло раст., мука пшенич., томат паста, масло слив., соль йодир)		30	1,70		
571	132	Картофельное пюре (картофель, молоко т/п, масло сл., соль йодир)		150	17,50		
657	76	Капуста тушеная (капуста белокоч., морковь, лук реп., томат паста, мука пшенич., сахар, соль йодир)		150	22,70		
92	235	Пицца «Школьная» (сыр, тесто едоб., колбаса вр., лук реп., раст. масло, т. паста, сметана)		80	28,30		
19	204	Беляши мясные по-школьному (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст., мясо говядины, лук реп.)		80	23,50		
309	186	Маффины с сосисками и сыром (мука, молоко, масло раст., яйцо, сахар, сосиски, сыр, чеснок, разрыхлитель, капсула)		50	17,50		
646	227	Сочни с творогом (мука, яйцо, ванилин, творог, сахар, масло слив., сода, сметана)		75	21,80		
414	284	Коржик «Загорский» (мука, сахар, яйцо, масло слив., молоко т/п, сода, соль йодир, ванилин)		75	15,10		
338	237	Булочка «Настена» (мука, сахар, яйца, дрожжи, масло сл., повидло)		75	14,30		
603	37	Чай с сахаром (чай, сахар)		200	2,20		
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)		50/150	6,20		
799	109	Компот из кураги (курага, сахар, лимон, кислота)		200	10,70		
		Чай пакетированный		1 пак.	5,10		
	0	Вода негазированная		0,5 л.	20,80		
677	87	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль)		30	2,20		
	47	Яблоко свежее		100	12,80		

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

Е. В. ШАВАЛЕЕВА

КАЛЬКУЛЯТОР

В. П. СИДОРОВА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

## Меню по возрастам, согласно СанПиН 2.45.2409-08

№ ГТК	Наименование блюда	7-10 лет			11-17 лет		
		Выход, г	Цена, руб.	Эц. ккал	Выход, г	Цена, руб.	Эц. ккал
651/863	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (горбуша, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/50	33,73	144	2 по 50/50	41,57	169
371	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53	132	200	23,36	176
667	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,43	75	200	7,43	75
677	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	40	2,89	116	40	2,89	116
<b>Итого</b>			<b>61,58</b>	<b>467</b>		<b>75,25</b>	<b>536</b>

№ ГТК	Эц. ккал	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>80-00</b>				
651/863	135	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (горбуша, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/40	33,26
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,43
677	87	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	1,78
	179	Банан	187	20,00
	608	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
651/863	135	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (горбуша, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/40	33,26
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,43
677	72	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	25	1,78
	414	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>Дополнительно</b>				
228	200	Пельмени отварные в бульоне (мука, яйцо, мясо гов., лук репч.)	100/100	25,20
515	202	Каша овсяная Геркулес с маслом (молоко г/л, вода, крупа овсяная Геркулес, сахар-песок, соль, масло слив.)	150/5	15,30
246	216	Котлета домашняя с маслом (говядина, свинина, лук репч., сыры панир, яйца, хлеб пшени., соль йодир., масло раст., масло сл.)	70/5	30,10
550	188	Гуляш мясной (мясо гов., лук, мука, т.паста, масло раст.)	45/45	40,10
714	349	Колдуны мясные с маслом (мука, молоко, яйцо, соль, мясо гов., лук репч., чеснок, масло сл.)	2*70/5	28,90
651/863	144	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (горбуша, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/50	33,70
370	18	Соус красный основной (лук репч., морковь, масло раст., мука пшени., томат паста, масло слив., соль йодир.)	30	1,70
309	269	Перловка с овощами (круп. перловая, морковь, лук, масло раст., томат паста, соль йодир., масло слив.)	150	15,10
371	132	Картофельное пюре (картофель, соль йодир., масло слив., молоко)	150	17,50
55	239	Сосиска запеченная в тесте (тесто слад., сосиска, яйцо)	30/50	23,60
92	235	Пицца «Школьная» (тесто дрож. слад., колбаса вар., лук репч., сыр твердый, сметан, масло раст., томат паста, яйцо)	80	28,30
60	207	Пирожки печеные с рисом и яйцом (тесто дрож. слад., крупа рисовая, яйцо, лук репч., масло раст., масло слив.)	75	15,50
724	274	Коржик «Золотистый» (мука пшени., масло слив., яйцо, сахар-песок, морковь свеж., разрыхлитель, ванилин)	75	17,90
514	293	Кокроки с яблоками (мука, сахар, масло сл., молоко т/п, яйцо, св. яблоки)	75	17,50
544	343	Жучки с повидлом (мука пшени., сахар-песок, масло слив., соль, дрожжи пресс., яйца, повидло, сах. пудра)	75	12,80
714	321	Оладьи с вареньем (мука, яйца, молоко, дрожжи пресс., сахар, соль йодир., масло раст., варенье)	2 по 50/20	20,50
	1,33	Чай пакетированный	200	5,10
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,20
664	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/4	3,80
603	29	Чай с молоком (чай, вода, молоко)	50/150	6,20
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,40
	0	Вода негазированная	0,5	20,80
677	87	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,20
	47	Яблоко свежее	100	12,80

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШН»

Е.В.ШАВАЛЕЕВА

КАЛЬКУЛЯТОР

В.П.СИДОРОВА

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>