

М Е Н Ю школы № _____

С 30.09-05.10 2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
30 сентября 2019				
80-00				
515	224	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,80
788	238	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб-батон)	15/20/5/35	27,94
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,83
-	80	Яблоко свежее	170	21,83
-	91	сок	1/200	10,60
-	689	Итого		80,00
60-00				
515	206	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,80
788	212	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб-батон)	15/15/5/30	25,02
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,83
-	56	Яблоко свежее	120	15,35
-	493	Итого		60,00
1 октября 2019				
80-00				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. молоком (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/20	49,78
386	133	Песочники Байкальские(мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/7	4,59
-	115	Банан	189	20,29
-	621	Итого		80,00
60-00				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. молоком (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/20	49,77
386	133	Песочники Байкальские(мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/8	4,89
-	524	Итого		60,00
2 октября 2019				
80-00				
626	218	Биточки рыбные с маслом (горбуша ,масло раст., хлеб-батон, сухарь пан., масло сл.)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	17,53
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	101	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,50
-	51	Мандарин	135	19,45
-	690	Итого		80,00
60-00				
626	185	Биточки рыбные с маслом (горбуша ,масло раст., хлеб-батон, сухарь пан., масло сл.)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	17,53
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	133	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	27	1,95
-	606	Итого		60,00

18/370	241	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	2 по 40/50	35,36
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	150	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	49	3,52
665	112	Кисель из облепихи (кисель, крахмал, сахар)	200	12,15
	73	Яблоко	156	20,00
	763	Итого		80,00
60-00				
18/370	241	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	2 по 40/50	35,36
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	150	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	49	3,52
665	112	Кисель из облепихи (кисель, крахмал, сахар)	200	12,15
	690	Итого		60,00
4 октября 2019				
80-00				
27	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, масло раст, специи)	45/160	53,12
677	122	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	2,17
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, лимон, сахар-песок)	200/4	3,83
	57	Йогурт	1/100	20,88
	720,5	Итого		80,00
60-00				
27	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, масло раст, специи)	45/160	53,12
677	122	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	42	3,05
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, лимон, сахар-песок)	200/4	3,83
	541	Итого		60,00
5 октября 2019				
60-00				
29	227	Котлета мясная с соусом кр. осн. (говядина, хлеб батон, сухари панир., соль йодир., масло раст., соус кр. осн.)	80/30	35,74
310	201	Гарнир Забава (крупа гречн., крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	13,52
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, вода, лимон)	200	7,43
677	133	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	46	3,31
	606	Итого		60,00

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ



Е.В.ШАВАЛЕЕВА



Т.П.САНЖЕЕВА

<http://комбинат-уу.рф>