



М Е Н Ю школы № _____

С 07.10 - 12.10.2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
7 октября 2019				
80-00				
578	217	Каша манная молочная с маслом (манная, молоко т/п, сахар, масло сл., соль йодир.)	200/5	19,00
788	242	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб-батон)	20/20/5/35	31,39
432	56	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко т/п, вода)	200	11,64
	47	Яблоко свежее	140	17,97
	562	Итого		80,00
60-00				
578	170	Каша манная молочная с маслом (манная, молоко т/п, сахар, масло сл., соль йодир.)	150/6	15,70
385	347	Рогалик сахарный (мука пшен., масло слив., сахар, яйцо, сода, соль йодир.)	75	24,15
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	47	Яблоко свежее	140	17,97
	601	Итого		60,00
8 октября 2019				
80-00				
550	188	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	50/45	45,94
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
677	87	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	28	2,05
	180	Банан	187	20,00
	628	Итого		80,00
60-00				
		Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	50/45	45,94
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
		Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
677	87	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	28	2,05
	452	Итого		60,00
9 октября 2019				
80-00				
331	285	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив.)	80/5	36,55
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
432	56	Чай с лимоном (чай, лимон)	200/4	3,83
677	84	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	21	1,54
	57	Йогурт	1/100	20,55
	614	Итого		80,00
60-00				
331	285	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив.)	80/5	36,55
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
663	37	Чай с лимоном (чай, лимон)	200/4	3,83
677		Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	29	2,09
	454	Итого		60,00