

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 14.10 - 19.10.2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
14 октября 2019				
80-00				
516	182	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/4	17,14
789	175	Бутерброд горячий с сыром(сыр Российский, масло слив., хлеб батон)	15/5/30	15,82
663	37	Чай с сахаром(чай, сахар)	200	2,18
826	196	Печенье Серпантин	45	10,13
	51	Яблоко свежее	110	14,21
	641	Йогурт	200	20,52
		Итого		80,00
60-00				
516	189	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/5	17,66
789	175	Бутерброд горячий с сыром(сыр Российский, масло слив., хлеб батон)	15/5/30	15,82
826	196	Печенье Серпантин	45	10,13
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	51	Яблоко свежее	110	14,21
	648	Итого		60,00
15 октября 2019				
80-00				
225/370	259	Котлета «Незнайка» с соусом красным основным (говядина, свинина, лук репч., хлеб батон, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир., соус кр. осн.)	80/50	38,71
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,21
677	84	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	30	2,17
	179	Банан	187	19,94
	783	Итого		80,00
60-00				
225/370	259	Котлета «Незнайка» с соусом красным основным (говядина, свинина, лук репч., хлеб батон, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир., соус кр. осн.)	80/50	38,71
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	84	Хлеб батон (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	29	2,11
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,21
	618	Итого		60,00
16 октября 2019				
80-00				
520	270	Азу (мясо говядина, масло раст., томат паста, лук репч., мука пш., огурцы сол., картофель, чеснок, соль йод.)	45/150	54,59
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/3	2,87
677	101	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,54
	46	Мандарин	125	20,00
	473	Итого		80,00

677	101	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,54
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, сахар, лимон)	200/3	2,87
	427	Итого		60,00
17 октября 2019				
80-00				
397/521	530	Ватрушка Королевская творожная с соусом шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/15	59,20
	1	Чай без сахара	200	0,80
	179	Банан	187	20,00
	710	Итого		80,00
60-00				
397	530	Ватрушка Королевская творожная с соусом шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/15	59,20
	1	Чай без сахара	200	0,80
	531	Итого		60,00
18 октября 2019				
80-00				
256	116	Колобки Приморье (минтай, рис, лук, яйцо, масло раст., соль)	80	37,06
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимон, сахар)	200/3	2,87
677	87	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,54
	70	Яблоко	156	20,00
	461	Итого		80,00
60-00				
256	116	Колобки Приморье (минтай, рис, лук, яйцо, масло раст., соль)	80	37,06
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимон, сахар)	200/3	2,87
677	64	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,54
	368	Итого		60,00
19 октября 2019				
60-00				
550	189	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	45/45	41,69
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая(крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
603	29	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	200	6,21
677	90	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	31	2,27
	444	Итого		60,00

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

Шоф

Е.В.ШАВАЛЕЕВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Свет

Т.П.САНЖЕЕВА

<http://комбинат-уу.рф>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ