

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 21.10 - 25.10.2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
21 октября 2019				
80-00				
516	230	Каша ячневая молочная с маслом (крупя ячневая, сахар, молоко т/п., масло слив.)	200/5	19,52
567	169	Гренки с вареньем (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст., варенье)	50/20	16,03
603	29	Чай с молоком (чай, вода, сахар-песок, лимон)	50/150	6,21
	78	Яблоко	164	21,08
	87	Йогурт	1/100	17,16
	593	Итого		80,00
60-00				
516	230	Каша ячневая молочная с маслом (крупя ячневая, сахар, молоко т/п., масло слив.)	200/5	19,52
567	169	Гренки с вареньем (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст., варенье)	50/20	16,03
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,21
	67	Яблоко	142	18,24
	494	Итого		60,00
22 октября 2019				
80-00				
635	144	Печень тушеная в сметанном соусе (печень гов., мука пшен., масло раст., соус сметан., соль йодир.)	45/45	30,60
676	225	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупя греч., соль, масло сл.)	150	15,27
514	96	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко т/п, вода)	200	11,64
677	116	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	40	3,03
333	206	Булочка «Вертуга с яблоками» (мука, сахар, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко)	80	19,46
	787	Итого		80,00
60-00				
635	144	Печень тушеная в сметанном соусе (печень гов., мука пшен., масло раст., соус сметан., соль йодир.)	45/45	30,60
676	225	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупя греч., соль, масло сл.)	150	15,27
514	96	Какао-напиток (какао порошок, сахар-песок, молоко т/п, вода)	200	11,64
677	99	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	34	2,49
	564	Итого		60,00
23 октября 2019				
80-00				
636	141	Сосиска молочная отварная	60	29,88
371	141	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
706	107	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха, сахар)	200	10,22
677	81	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	28	2,77
		Кекс Столичный	55	19,60
	470	Итого		80,00
60-00				
636	144	Сосиска молочная отварная	60	29,88
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
706	107	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха, сахар)	200	10,22

24 октября 2019

24 октября 2019				
80-00				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	56,06
55	239	Сосиски зап. в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо)	30/40	2,18
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	21,76
	723	Итого		80,00
60-00				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	56,06
677	69	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	25	1,76
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	553	Итого		60,00
25 октября 2019				
80-00				
651/863	144	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (горбуша, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/40	33,25
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,43
677	87	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	30	1,78
	180	Банан	187	20,01
	618	Итого		80,00
60-00				
651/863	144	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (горбуша, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/40	33,25
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,53
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,43
677	72	Хлеб батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	25	1,79
	423	Итого		60,00
26 октября 2019				
60-00				
675	210	Мясо, тушенное с морковью и луком (говядина п/ф, морковь, лук, масло раст., т.паста, мука пш.)	50/45	46,15
307	187	Макаронные изделия отварные (макаронны, масло слив)	150	8,97
663	37	Чай с сахаром(чай, сахар)	200	2,18
677	87	Хлеб батон(мука, сахар, дрожжи, соль)	37	2,70
	606	Итого		60,00

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ*Шаф*

Е.В.ШАВАЛЕЕВА

Санжеева

Т.П.САНЖЕЕВА

<http://комбинат-уу.рф>