

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 28.10 - 31.10.2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>28 октября 2019</b>				
<b>80-00</b>				
515	206	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,81
788	198	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб-батон)	10/15/5/30	20,59
514	56	Какао-напиток (какао, сахар, молоко т/п, вода)	200	11,64
-	192	Бананы	200	21,36
	105	Сок	1/200	10,60
	757	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
515	206	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,81
788	199	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб-батон)	10/15/5/31	20,65
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,18
-	192	Бананы	200	21,36
	634	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>29 октября 2019</b>				
<b>80-00</b>				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. молоком (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/19	49,71
386	133	Песочники Байкальские (мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар, вода)	200	7,43
-	-	Гематоген	1 шт	17,52
	560	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. молоком (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/20	49,77
386	133	Песочники Байкальские (мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/8	4,89
	541	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>30 октября 2019</b>				
<b>80-00</b>				
626	218	Биточки рыбные с маслом (горбуша, масло раст., хлеб-батон, сухарь пан., масло сл.)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	17,53
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	78	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	27	1,95
136	224	Пирожное Медовое	60	20,00
	751	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
626	218	Биточки рыбные с маслом (горбуша, масло раст., хлеб-батон, сухарь пан., масло сл.)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	17,53
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	78	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	27	1,95

	527	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>31 октября 2019</b>				
<b>80-00</b>				
18/370	247	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	2 по 40/60	35,92
307	199	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	160	9,57
677	131	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	43	3,16
665	112	Кисель из облепихи (кисель, крахмал, сахар)	200	12,15
		Сырок глазированный	40	19,20
	689	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
18/370	247	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	2 по 40/60	35,92
307	199	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	160	9,57
677	101	Хлеб-батон (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	33	2,36
665	112	Кисель из облепихи (кисель, крахмал, сахар)	200	12,15
	659	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шоф*  
*Санжеева*

Е.В.ШАВАЛЕЕВА

Т.П.САНЖЕЕВА

<http://комбинат-уу.рф>