

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 18.11 - 23.11.2019 года



№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
18 ноября 2019				
80-00				
516	189	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/5	17,66
789	203	Бутерброд горячий с колбасой вар, сыром (колбаса вар, сыр Российский, масло слив., хлеб)	20/15/5/23	27,13
514	96	Какао-напиток (какао, сахар, молоко т/п, вода)	200	11,64
826	196	Печенье Серпантин	45	10,13
	51	Яблоко свежее	141	13,44
	735	Итого		80,00
60-00				
516	189	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/5	17,66
789	146	Бутерброд горячий с сыром (сыр Российский, масло слив., хлеб батон)	15/5/32	16,59
826	196	Печенье Серпантин	45	10,13
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	66	Яблоко свежее	140	13,44
	634	Итого		60,00
19 ноября 2019				
80-00				
397/521	530	Ватрушка Королевская творожная с соусом шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/17	59,20
-	1	Чай без сахара	200	0,80
	160	Банан	167	20,00
	691	Итого		80,00
60-00				
397	530	Ватрушка Королевская творожная с соусом шоколадным (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, соус шоколадный)	150/17	59,20
-	1	Чай без сахара	200	0,80
	531	Итого		60,00
20 ноября 2019				
80-00				
520	270	Азу (говядина, масло раст., томат. паста, лук репч., мука пш., огурцы сол., картофель, чеснок, соль йод.)	45/150	55,25
432	53	Чай с яблоком и медом (чай, мед, яблоки, сахар)	200	8,50
677	81	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	28	2,03
339	244	Плюшка «Домашняя» (мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи пр., молоко)	65	14,22
	648	Итого		80,00
60-00				
520	270	Азу (говядина, масло раст., томат. паста, лук репч., мука пш., огурцы сол., картофель, чеснок, соль йод.)	45/150	55,25
677	101	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	36	2,57
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	408	Итого		60,00

21 ноября 2019				
80-00				
225\370	259	Котлета «Незнайка» с соусом кр осн (говядина, свинина, лук репч., хлеб батон, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир, соус кр осн)	80/50	38,70
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,21
677	113	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	39	2,80
	633	Рогалик сахарный	60	19,32
	710	Итого		80,00
60-00				
225\370	259	Котлета «Незнайка» с соусом красным основным (говядина, свинина, лук репч., хлеб батон, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир., соус кр. осн.)	80/50	38,70
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	84	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	29	2,12
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	10,21
	531	Итого		60,00
22 ноября 2019				
80-00				
273	186	Шницель рыбный с маслом(горбуша, хлеб, сухарь пан., специи, масло раст, масло слив)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,40
432	56	Чай с лимоном(Чай, сахар, лимон)	200/4	3,83
677	122	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	42	3,04
137	253	Кекс Столичный	60	19,20
	461	Итого		80,00
60-00				
273	186	Шницель рыбный с маслом (горбуша, хлеб, сухарь пан., специи, масло раст, масло слив)	80/5	35,53
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,40
432	56	Чай с лимоном (Чай, сахар, лимон)	200/4	3,83
677	64	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	31	2,24
	368	Итого		60,00
23 ноября 2019				
80-00				
550	189	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	45/45	41,69
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая(крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
603	29	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,21
677	90	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	24	1,75
		Йогурт	100	20,52
	444	Итого		80,00
60-00				
550	189	Гуляш из говядины (мясо гов, лук, мука, т.паста, м.раст.)	45/45	41,69
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая(крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	9,83
603	29	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,21
677	90	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	31	2,27
	444	Итого		60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Шах
А.М.ШАХОВА

Мальгина
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>