

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 25.11 - 30.11.2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>25 ноября 2019</b>				
<b>80-00</b>				
516	234	Каша ячневая молочная с маслом ( крупа ячневая, сахар, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,52
567	168	Гренки с повидлом (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст., повидло)	50/20	13,48
514	96	Какао-напиток (какао, сахар, ,молоко т/п, вода)	200	11,64
	67	Яблоко	160	15,36
	92	Сок	1/200	20,00
	668	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
516	234	Каша ячневая молочная с маслом ( крупа ячневая, сахар, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,52
567	168	Гренки с повидлом (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст.)	50/20	13,48
514	75	Какао-напиток (какао, сахар, ,молоко т/п, вода)	200	11,64
	67	Яблоко	160	15,36
	544	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>26 ноября 2019</b>				
<b>80-00</b>				
636	174	Сосиска молочная отварная с соусом кр.ОСН. сосиска отв, соус кр осн)	60/50	32,69
310	201	Гарнир Забава (крупа гречн., рис, масло сл.)	150	13,52
668	74	Компот из свежих яблок(св.яблоки, сахар)	200	10,21
677	116	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,65
385	301	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар, сода)	65	20,93
	866	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
636	174	Сосиска молочная отварная с соусом кр.ОСН. сосиска отв, соус кр осн)	60/50	32,69
310	201	Гарнир Забава (крупа гречн., рис, масло сл.)	150	13,52
668	74	Компот из свежих яблок(св.яблоки, сахар)	200	10,21
677	287	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	50	3,58
	736	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>27 ноября 2019</b>				
<b>80-00</b>				
331	253	Запеканка из печени с рисом(печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо)	80	33,40
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,40
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар, вода)	200	4,99
677	232	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	45	3,21
387	258	Песочник «Божья коровка»	55	20,00
	974	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
331	253	Запеканка из печени с рисом(печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо)	80	33,40
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,40
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар, вода)	200	4,99
677	130	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	45	3,21
	614	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

28 ноября 2019				
80-00				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	56,06
677	101	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,56
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	154	Банан	160	19,20
	739	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
60-00				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	56,06
677	69	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	24	1,76
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,18
	553	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
29 ноября 2019				
80-00				
651/863	113	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (минтай, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/50	30,90
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,40
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,43
677	87	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	45	3,27
	224	Пирожное Медовое	60	20,00
	631	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
60-00				
651/863	113	Фрикадельки рыбные в томатном соусе (минтай, хлеб, яйца, лук, масло сл., соус томатный)	2 по 40/50	30,90
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,40
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон)	200	7,43
677	130	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	45	3,27
	450	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
30 ноября 2019				
80-00				
675	238	Мясо, тушенное с морковью и луком (говядина п/ф, морковь, лук, масло раст., т.паста, мука пш.)	50/75	52,50
307	187	Макаронные изделия отварные (макарони, масло слив)	150	8,97
432	56	Чай с лимоном(чай, сахар, лимон)	200/4	3,83
677	90	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль)	31	2,22
	61	Яблоко	130	12,48
	632	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
60-00				
675	205	Мясо, тушенное с морковью и луком (говядина п/ф, морковь, лук, масло раст., т.паста, мука пш.)	50/45	46,90
307	187	Макаронные изделия отварные (макарони, масло слив)	150	8,97
663	37	Чай с сахаром(чай, сахар)	200	2,18
677	78	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль)	27	1,95
	507	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>