

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 2.12-07.12.2019 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>2 декабря 2019</b>				
<b>80-00</b>				
515	323	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,81
788	232	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб- )	15/23/5/30	28,99
514	96	Какао напиток(какао, сахар, .молоко т/п, вода)	200	11,64
-	94	Яблоко свежее	136	13,06
	92	Сок	1/200	10,50
	837	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
515	206	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, масло слив., сахар, соль йодир.)	150/5	15,81
788	212	Бутерброд горячий с сыром, с колбасой Докторской (сыр Российский, колбаса докт., масло сливочное, хлеб- )	15/20/5/30	27,30
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,83
-	64	Яблоко свежее	136	13,06
	538	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>3 декабря 2019</b>				
<b>80-00</b>				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. молоком (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/25	52,48
386	133	Песочники Байкальские(мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар, вода)	200	7,43
	47	Мандарин	123	14,75
	607	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
187	352	Запеканка творожная с рисом со сгущ. молоком (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар, сухарь пан., ванилин, молоко сгущ.)	150/25	52,48
386	133	Песочники Байкальские(мука, сахар, соль, сода, яйцо, масло слив.)	30	5,34
663	37	Чай с сахаром(чай, сахар)	200	2,18
	522	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>4 декабря 2019</b>				
<b>80-00</b>				
626	205	Биточки рыбные с маслом (горбуша ,масло раст., хлеб- , сухарь пан., масло сл.)	80/3	34,27
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	18,40
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	104	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	36	2,63
	157	Банан	164	19,71
	697	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
626	205	Биточки рыбные с маслом (горбуша ,масло раст., хлеб- , сухарь пан., масло сл.)	80/3	34,27
371	132	Картофельное пюре (картофель, масло слив., молоко, соль йодир.)	150	18,40
611	99	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, кислота лимон.)	200	4,99
677	93	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	32	2,34
	529	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

<b>5 декабря 2019</b>				
<b>80-00</b>				
18/370	241	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	2 по 40/50	35,36
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	150	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	39	2,80
665	112	Кисель из облепихи (кисель, крахмал, сахар)	200	12,15
328	219	Плюшка «Эстонская» (мука, сахар, яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло)	65	20,72
	909	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
18/370	241	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	2 по 40/50	35,36
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	8,97
677	142	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	49	3,52
665	112	Кисель из облепихи (кисель, крахмал, сахар)	200	12,15
	690	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>6 декабря 2019</b>				
<b>80-00</b>				
27	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, масло раст, специи)	45/150	52,93
677	102	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	26	1,90
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, лимон, сахар-песок)	200/7	4,56
534	195	Рулет бисквитный фруктовый	65	20,61
	631	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
27	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, масло раст, специи)	45/150	52,93
677	101	Хлеб- (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,51
432	56	Чай с лимоном (чай, вода, лимон, сахар-песок)	200/7	4,56
	435	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>7 декабря 2019</b>				
<b>80-00</b>				
29	227	Котлета мясная с соусом кр. осн. (говядина, хлеб, сухари панир., соль йодир., масло раст., соус кр. осн.)	80/30	36,62
310	201	Гарнир Забава (крупа гречн., крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	13,52
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, вода, лимон)	200	7,43
677	98	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	34	3,21
		Расстегаи с рыбой (тесто дрож., горбуша, масло раст, лук)	75	19,22
		<b>Итого</b>		<b>80</b>
<b>60-00</b>				
29	227	Котлета мясная с соусом кр. осн. (говядина, хлеб, сухари панир., соль йодир., масло раст., соус кр. осн.)	80/30	36,62
310	201	Гарнир Забава (крупа гречн., крупа рисовая, масло слив., соль йодир.)	150	13,52
591	75	Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок, вода, лимон)	200	7,43
677	98	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	34	2,43
	601	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.пф>