

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____
С 20.01.2020-25.01.2020 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
20 января 2020				
80-00				
850	126	Каша манная молочная (манная, молоко т/п, сахар, соль йодир.)	150	11,90
780	181	Бутерброд с полукопченой колбасой (колбаса п/к., хлеб)	20/35	16,03
432	96	Какао (какао, молоко, сахар)	180	10,50
80	207	Печенье Фруктовое (мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, повидло яблочное, глазурь шоколадная, соль йодированная.)	45	10,49
	49	Яблоко свежее	116	15,48
	141	Гематоген	1/40	15,60
	800	Итого		80,00
60-00				
850	159	Каша манная молочная с маслом (манная, молоко т/п, сахар, масло сл., соль йодир.)	150/5	15,05
780	167	Бутерброд с полукопченой колбасой (колбаса п/к., хлеб)	20/30	15,07
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,91
80	207	Печенье Фруктовое (мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, повидло яблочное, глазурь шоколадная, соль йодированная.)	45	10,49
	52	Яблоко свежее	116	15,48
	641	Итого		60,00
21 января 2020				
80-00				
550	192	Гуляш из говядины (мясо гов. лук, мука, т.паста, м.раст.)	50/45	45,94
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	10,35
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,25
677	84	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	29	2,15
696	224	Кокроки «Малыш» (мука пшен, масло слив, сахар-песок., яйцо, соль йодир., молоко, молоко сгущ. варенное)	60	19,31
	673	Итого		80,00
60-00				
550	192	Гуляш из говядины (мясо гов. лук, мука, т.паста, м.раст.)	50/45	45,94
676	136	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	10,35
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,25
677	58	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	20	1,46
	423	Итого		60,00
22 января 2020				
80-00				
251	197	Котлета «Мечта» (минтай, мясо свин., сухарь пан. лук, хлеб, молоко, масло растит..)	80	35,66
604	135	Картофель отварной (картофель, масло сл.)	150	17,70
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,25
667	113	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	28	2,07
	163	Банан	155	22,32
	645	Итого		80,00
60-00				
251	217	Котлета «Мечта» с маслом (минтай, мясо свин., сухарь пан. лук, хлеб, молоко, масло растит, масло сл.)	80/3	37,55
604	135	Картофель отварной (картофель, масло сл.)	150	17,70
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар)	200	2,25

667	98	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	34	2,50
	487	Итого		60,00
23 января 2020				
80-00				
523	447	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст..., т.паста)	40/150	54,67
677	116	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	40	2,95
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки, сахар, лимон. кислота)	200	10,38
	91	Сок фруктовый	1/200	12,00
	728	Итого		80,00
60-00				
523	447	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст..., т.паста)	40/150	54,67
677	122	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	42	3,08
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,25
	606	Итого		60,00
24 января 2020				
80-00				
331	285	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив)	80/5	35,82
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,78
611	99	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар, вода, лимон.кислота)	200	5,72
677	84	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,68
128	249	Пирожное «Улада» (мука, сахар, масло сливочное, яйцо, какао, повидло)	60	18,00
	806	Итого		80,00
60-00				
331	285	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив)	80/5	35,82
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,78
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,91
677	98	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	34	2,49
	571	Итого		60,00
25 января 2020				
80-00				
230	326	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	69	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	29	2,12
385	277	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар, сода)	65	21,00
	813	Итого		80,00
60-00				
230	326	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	110	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	43	3,12
	577	Итого		60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>