

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 27.01.2020-01.02.2020 года

№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>27 января 2020</b>				
<b>80-00</b>				
516	182	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/4	16,35
789	188	Бутерброд горячий с сыром (сыр Российский, масло слив., хлеб)	15/5/35	17,03
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,26
826	196	Печенье Серпантин	45	10,13
-	65,80	Яблоко свежее	110	14,63
-	0	Гематоген	1/40	15,60
	659,8	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
516	182	Каша рисовая молочная с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар, соль йодир., масло слив.)	150/4	16,62
789	162	Бутерброд горячий с сыром (сыр Российский, масло слив., хлеб)	15/5/26	16,37
826	196	Печенье Серпантин	45	10,13
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,25
-	65,80	Яблоко свежее	110	14,63
	642,8	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>28 января 2020</b>				
<b>80-00</b>				
397	529	Ватрушка Королевская творожная (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	160	53,74
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,25
-	69	Банан	167	24,01
	635	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
397	529	Ватрушка Королевская творожная (творог, мука, масло сл., сахар, яйцо, сода, ванилин)	160	53,74
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,26
	557	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>29 января 2020</b>				
<b>80-00</b>				
520	270	Азу (говядина, масло раст., томат паста, лук репч., мука пш., огурцы сол., картофель, чеснок, соль йод.)	45/150	54,63
706	107	Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха, сахар)	200	10,65
677	75	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,72
-	91	Сок фруктовый	1/200	12,00
	543	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
520	270	Азу (говядина, масло раст., томат паста, лук репч., мука пш., огурцы сол., картофель, чеснок, соль йод.)	45/150	54,63
663	56	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар)	200/4	3,91
677	104	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	20	1,46
	430	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

30 января 2020				
80-00				
225	229	Котлета «Незнайка» с соусом (говядина, свинина, лук репч., хлеб, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир., соус красный осн.)	80/30	37,62
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	9,23
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	11,74
677	57	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	25	1,81
137	223	Кекс Столичный	55	19,60
	770	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
60-00				
225	229	Котлета «Незнайка» (говядина, свинина, лук репч., хлеб, молоко, яйцо, соль йодир., сухари панир.)	80	35,91
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	9,23
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки св., сахар, лимон. кислота)	200	11,74
677	124	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль, масло р.)	43	3,12
	614	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
31 января 2020				
80-00				
626	218	Шницель рыбный с маслом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло подсолн., масло сливочное)	80/5	35,54
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,78
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар, вода)	200	7,49
677	107	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,70
339	282	Плюшка «Домашняя» (мука сахар.масло слив., яйцо, дрожжи пр., молоко)	75	16,49
	814	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
60-00				
626	218	Шницель рыбный с маслом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло подсолн., масло сливочное)	80/5	35,54
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,78
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар, лимон)	200/4	3,91
677	90	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	38	2,77
	496	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
1 февраля 2020				
80-00				
230	326	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	84	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	29	2,12
385	277	Рогалик сахарный	65	21,00
	715	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
60-00				
230	326	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	124	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	43	3,12
	478	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>