

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_  
С 03.02.2020-08.02.2020 года



№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>3 февраля 2020</b>				
<b>80-00</b>				
516	230	Каша молочная ячневая с маслом ( крупа ячневая, сахар, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,05
567	168	Гренки с джемом (джем, хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст.)	50/20	14,83
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,26
	70	Яблоко свежее	149	19,86
387	271	Песочник «Божья коровка» (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, изюм)	55	20,00
	767	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
516	233	Каша молочная ячневая с маслом ( крупа ячневая, сахар, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,05
567	168	Гренки с джемом (джем, хлеб пшен., яйца, молоко, сахар, масло раст.)	50/20	14,83
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,26
	70	Яблоко свежее	149	19,86
	499	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>4 февраля 2020</b>				
<b>80-00</b>				
636/370	158	Сосиска молочная отварная с соусом красным основным (сосиска молочная, соус кра.осн)	60/30	33,70
632	224	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	16,21
705	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок, вода)	200	7,49
677	64	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	22	1,60
385	301	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар, сода)	65	21,00
	822	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
636/370	158	Сосиска молочная отварная с соусом красным основным (сосиска молочная, соус кра.осн)	60/30	33,70
632	224	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.)	150	16,21
705	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок, вода)	200	7,49
677	104	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	36	2,60
	561	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>5 февраля 2020</b>				
<b>80-00</b>				
331	253	Запеканка из печени с рисом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо)	80	32,67
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,78
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
677	84	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	29	2,10
	168	Банан	175	25,20
	674	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
331	273	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив.)	80/3	34,56
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	17,78
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар, вода)	200	5,72
677	75	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	26	1,94
	579	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>



<b>6 февраля 2020</b>				
<b><u>80-00</u></b>				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	54,67
669	96	Компот из кураги (курага, сахар, вода)	200	11,24
677	84	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	29	2,09
	92	Сок фруктовый	1/200	12,00
	719	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b><u>60-00</u></b>				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	54,67
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	2,25
677	122	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	42	3,08
	606	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>7 февраля 2020</b>				
<b><u>80-00</u></b>				
651/863	105	Фрикадельки рыбные с соусом томатным (минтай, хлеб, яйцо, лук репч., масло раст., соус томатный)	80/50	32,17
867	139	Пюре Рыжик(II вариант) (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	19,61
621	53	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,96
677	90	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	31	2,26
662	214	Маффины с шоколадной стружкой (мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, миндаль, разрыхлитель, глазурь шоколадная)	45	18,00
	601	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b><u>60-00</u></b>				
651/863	92	Фрикадельки рыбные с соусом томатным (минтай, хлеб, яйцо, лук репч., масло раст., соус томатный)	80/30	30,72
867	139	Пюре Рыжик(II вариант) (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	19,61
621	53	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,96
677	66	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	23	1,71
	350	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>8 февраля 2020</b>				
<b><u>80-00</u></b>				
230	345	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	128	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло р.)	43	3,17
	70	Яблоко	150	19,95
	571	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b><u>60-00</u></b>				
230	345	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	29	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	122	Хлеб (мука, сахар, дрожжи, соль йод. масло раст.)	42	3,12
	507	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>