

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 02.03.2020 - 07.03.2020 года



№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>02 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
516	230	Каша молочная ячневая с маслом ( крупа ячневая, сахар-песок, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,05
567	168	Гренки с повидлом (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар-песок, масло раст., повидло)	50/20	13,39
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
	75	Яблоко свежее	160	21,30
387	271	Песочник «Божья коровка» (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, изюм)	55	20,00
	772	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
516	230	Каша молочная ячневая с маслом ( крупа ячневая, сахар-песок, молоко т/п, , масло слив.)	200/5	19,05
567	168	Гренки с повидлом (хлеб пшен., яйца, молоко, сахар-песок, масло раст., повидло)	50/20	13,39
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
	75	Яблоко свежее	160	21,30
	501	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>03 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
638	190	Сосиска молочная отварная с маслом (сосиска молочная, масло сл.)	60/7	36,40
310	201	Гарнир Забава (гречка, рис, масло сл.)	150	13,62
705	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок, вода)	200	7,49
677	64	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	20	1,49
385	301	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	65	21,00
	831	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
636	190	Сосиска молочная отварная с маслом (сосиска молочная, масло сл.)	60/7	36,40
310	201	Гарнир Забава (гречка, рис, масло сл.)	150	13,62
705	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок, вода)	200	7,49
677	104	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	34	2,49
	570	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>04 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
331	286	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив.)	80/5	35,82
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,78
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
677	128	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	44	3,19
	176	Йогурт	1/100	19,96
	759	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
331	273	Запеканка из печени с рисом (печень гов, шпик, масло раст., лук, рис, яйцо)	80	32,67
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко, масло сл.)	150	18,78
611	99	Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок, вода)	200	5,72
677	112	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	39	2,83
	616	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

<b>05 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	54,67
669	96	Компот из кураги (курага, сахар-песок, вода)	200	11,24
677	84	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	29	2,09
	92	Сок фруктовый	1/200	12,00
	719	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
523	447	Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	54,67
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
677	122	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	42	3,08
	606	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>06 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
651/863	105	Фрикадельки рыбные с соусом томатным (минтай, хлеб, яйцо, лук репч., масло раст., соус томатный)	80/40	31,44
867	139	Пюре Рыжик(II вариант) (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	20,49
621	53	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/20	7,96
677	101	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	35	2,11
662	214	Маффины с шоколадной стружкой (мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, миндаль, разрыхлитель, глазурь шоколадная)	45	18,00
	612	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
651/863	105	Фрикадельки рыбные с соусом томатным (минтай, хлеб, яйцо, лук репч., масло раст., соус томатный)	80/50	32,16
867	139	Пюре Рыжик(II вариант) (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	20,49
664	56	Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон)	200/7	4,64
677	107	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	37	2,71
	407	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>07 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
230	345	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	128	Хлеб (мука, сахар-песок, дрожжи, соль йод. масло р.)	43	3,17
	70	Яблоко	150	19,95
	571	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
230	345	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	50,62
603	29	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	122	Хлеб (мука, сахар-песок, дрожжи, соль йод. масло раст.)	42	3,12
	507	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.пф>