

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Утверждаю»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 10.03.2020 – 14.03.2020 года



№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
<b>10 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
515	206	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, сахар-песок, масло слив., соль йодир.)	150/5	14,64
788	208	Бутерброд с сыром, с колбасой полукопченой (сыр Российский, колбаса т/к., хлеб)	15/13/35	21,74
514	96	Какао напиток (какао порошок, молоко, сахар-песок)	200	11,67
-	70	Яблоко свежее	150	19,95
-	91	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	12,00
-	671	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
515	206	Каша пшеничная молочная с маслом (пшено, молоко т/п, сахар-песок, масло слив., соль йодир.)	150/5	14,64
788	201	Бутерброд с сыром, с колбасой полукопченой (сыр Российский, колбаса т/к., хлеб)	15/15/30	23,16
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
-	70	Яблоко свежее	150	19,95
-	514	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>11 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
187	307	Запеканка творожная с рисом с соусом облепиховым (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар-песок, сухарь пан., ванилин, соус облепиховый)	150/30	38,95
909	178	Бутерброд с ветчиной (ветчина, хлеб)	20/42	14,79
663	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,26
-	70	Яблоко	150	20,00
-	583	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
187	307	Запеканка творожная с рисом с соусом облепиховым (творог, крупа рис., яйцо, сметана, сахар-песок, сухарь пан., ванилин, соус облепиховый)	150/30	38,95
909	178	Бутерброд с ветчиной (ветчина, хлеб)	20/42	14,79
663	28	Чай с молоком (чай, молоко)	200	6,26
-	513	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>12 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
18/370	286	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	80/60	35,99
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	9,23
669	96	Компот из кураги (курага, сахар-песок)	200	11,24
677	104	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	36	2,62
328	219	Плюшка Эстонская (мука пшен., сахар-песок, масло слив., яйцо, дрожжи, соль йодир., сыр тверд.)	65	20,92
-	892	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
18/370	286	Тефтели мясные I вариант, с соусом красным (говядина, хлеб, масло раст., лук репч., мука пшен., соль йодир., соус кр.осн.)	80/60	35,99
307	187	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., соль йодир., масло слив.)	150	9,23
669	96	Компот из кураги (курага, сахар-песок)	200	11,24
677	139	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	48	3,54
-	708	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

<b>13 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
27	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, томат, масло раст, специи)	45/150	52,35
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, вода, лимон, сахар-песок)	200/7	4,64
677	118	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	41	3,01
	224	Пирожное Медовое	60	20,00
	676	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
c	278	Жаркое по-домашнему (мясо гов., картофель, лук, томат, масло раст, специи)	45/150	52,35
432	56	Чай с ЛИМОНОМ (чай, вода, лимон, сахар-песок)	200/7	4,64
677	118	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	41	3,01
	452	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>
<b>14 марта 2020</b>				
<b>80-00</b>				
230	326	Буузы-ПОЗЫ (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	49,66
603	28	Чай с МОЛОКОМ (чай, молоко)	50/150	6,26
677	122	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	42	3,08
385	277	Рогалик сахарный	65	21,00
	753	<b>Итого</b>		<b>80,00</b>
<b>60-00</b>				
230	326	Буузы-ПОЗЫ (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	49,66
667	76	Напиток из ШИПОВНИКА ((шиповник, лимон, сахар-песок, вода)	200	7,49
677	113	Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	39	2,85
	515	<b>Итого</b>		<b>60,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

*Шахова*  
*Малыгина*

А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>