

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания» г. Улан-Удэ

М Е Н Ю школы № _____

С 16.03.2020 – 21.03.2020 года



№ рецептуры	Энерг. ценн. к/кал	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.
16 марта 2020				
80-00				
899	158	Каша манная молочная с маслом (манная, молоко т/п, сахар, соль йодир.)	150/5	15,05
780	150	Бутерброд с полукопченой колбасой (колбаса п/к, хлеб)	15/31	11,93
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
80	207	Печенье Фруктовое (мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, повидло яблочное, глазурь шоколадная, соль йодированная.)	45	10,49
	72	Яблоко свежее	153	20,36
	120	Йогурт	1/100	19,92
	744	Итого		80,00
60-00				
899	158	Каша манная молочная с маслом (манная, молоко т/п, сахар, масло сл., соль йодир.)	150/5	15,05
780	148	Бутерброд с полукопченой колбасой (колбаса п/к, хлеб)	15/30	11,85
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
80	207	Печенье Фруктовое (мука пшеничная в/с, сахар-песок, яйцо, масло сливочное, повидло яблочное, глазурь шоколадная, соль йодированная.)	45	10,49
	72	Яблоко свежее	153	20,36
	622	Итого		60,00
17 марта 2020				
80-00				
225	229	Котлета «Незнайка» (мясо гов., мясо свин., лук, сухарь пан., яйцо, молоко, хлеб-, масло раст)	80	35,91
307	187	Макаронные изделия отварные (макар.изд., соль йодир., масло слив.)	150	9,23
432	56	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,91
677	84	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	29	2,25
	209	Банан	200	28,80
	765	Итого		80,00
60-00				
225	229	Котлета «Незнайка» (мясо гов., мясо свин., лук, сухарь пан., яйцо, молоко, хлеб-, масло раст)	80	35,91
307	187	Макаронные изделия отварные (макар.изд., соль йодир., масло слив.)	150	9,23
432	108	Кисель из облепихи (облепиха, крахмал, сахар-песок)	200	11,92
677	116	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	40	2,94
	640	Итого		60,00
18 марта 2020				
80-00				
269	269	Зразы рыбная Сюрприз (минтай, мясо свин., сухарь панир., лук репч., хлеб, молоко, масло растит.)	80	36,00
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	18,78
432	56	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,91
667	110	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	38	2,75
525	69	Пирог песочный Домашний (мука, яйцо, сахар, масло сл., варенье)	65	18,56
	636	Итого		80,00

		60-00		
269	269	Зразы рыбная Сюрприз (минтай, мясо свин., сухарь панир., лук репч., хлеб, молоко, масло растит.)	80	36,00
371	132	Картофельное пюре (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	18,78
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
667	119	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	41	2,97
	557	Итого		60,00
		19 марта 2020		
		80-00		
523	447	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	54,67
668	74	Компот из свежих яблок (яблоки, сахар, лимон. кислота)	200	11,74
677	64	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	22	1,59
	91	Сок фруктовый	1/200	12,00
	676	Итого		80,00
		60-00		
523	447	Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст., т.паста)	40/150	54,67
663	37	Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок)	200	2,25
677	122	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	42	3,08
	606	Итого		60,00
		20 марта 2020		
		80-00		
331	285	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив)	80/5	35,82
867	139	Пюре Рыжик (II вариант) (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	20,49
432	56	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,91
677	69	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	24	1,78
128	249	Пирожное «Услада» (мука, сахар-песок, масло сливочное, яйцо, какао, повидло)	60	18,00
	798	Итого		80,00
		60-00		
331	285	Запеканка из печени с рисом с маслом (печень гов, масло раст., лук, рис, яйцо, масло слив.)	80/5	35,82
867	139	Пюре Рыжик (II вариант) (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	20,49
663	37	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	2,25
677	98	Хлеб (мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.)	20	1,44
	571	Итого		60,00
		21 марта 2020		
		80-00		
230	326	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	49,66
603	28	Чай с молоком (чай, молоко)	50/150	6,26
677	122	Хлеб (мука, сахар-песок, дрожжи, соль йод. масло р.)	42	3,08
385	277	Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода)	65	21,00
	753	Итого		80,00
		60-00		
230	326	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, свинина, лук репч.)	2/75	49,66
667	75	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	7,49
677	113	Хлеб (мука, сахар-песок, дрожжи, соль йод. масло р.)	39	2,85
	514	Итого		60,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>