«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 07 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** **ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** |
| 515 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200 | 16,27 | 230 | 220 | 17,90 | 253 |
| 513 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,07 | 94 | 200 | 12,07 | 94 |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 | 87 | 30 | 2,26 | 87 |
|  | Масло сливочное | 10 | 6,40 | 66 | 10 | 6,40 | 66 |
|  | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 | 54 | 15 | 11,30 | 54 |
|  | Сок фруктовый | 1/200 | 12,00 | 91 | 1/200 | 12,00 | 91 |
|  | **Итого** |  | **60,30** | **622** |  | **61,93** | **645** |
| № ТТК | ЭЦккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 515 | 263 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 19,47 |
| 513 | 94 | Кофейный напиток (кофейный напиток, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,07 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 |
|  | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | 54 | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 |
|  | 91 | Сок фруктовый | 1/200 | 12,00 |
|  | 655 | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 157 | 147 | Суп картофельный с бобовыми с фрикадельками (фрикадельки из говядины картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., зелень) | 20/250 | 23,20 |
| 515 | 230 | Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупа овсяная Геркулес, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200 | 16,30 |
| 209 | 231 | Кюфта по-московски (гов.п/ф, яйцо, лук, рис, мука пш., масло раст.) | 75 | 42,10 |
| 370 | 125 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив) | 100 | 6,00 |
| 370 | 18 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,70 |
| 60 | 208 | Пирожки печеные с печенью и луком (тесто дрож. сдоб., печень говяжья, масло раст., лук репч., соль йодир., масло слив., яйцо) | 75 | 22,00 |
| 332 | 249 | Булочка «Гребешок с повидлом» (мука, сахар, дрожжи, молоко т/п, яйцо, сахар, повидло) | 75 | 14,50 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 432 | 56 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 3,80 |
| 603 | 29 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 904 | 108 | Напиток из облепихи протертой с сахаром с вит С (облепиха протертавя., сахар-песок, аскорб.кислота) | 200 | 8,80 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

http://комбинат-уу.рф

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 08 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****Ккал** |
| 331 | Запеканка из печени с рисом (печень, свинина, крупа рисовая, яйцо, соль йод, лук, | 80 | 33,10 | 252 | 100 | 41,37 | 315 |
| 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 150 | 16,34 | 132 | 180 | 19,60 | 158 |
| 432 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/7 | 4,50 | 56 | 200/7 | 4,50 | 56 |
| 667 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 | 87 | 30 | 2,26 | 87 |
|  | **Итого** |  | **56,20** | **527** |  | **67,73** | **616** |
| № ТТК | ЭЦккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 331 | 285 | Запеканка из печени с рисом с маслом (печень, свинина, крупа рисовая, яйцо, соль йод, лук, масло слив.) | 80/5 | 36,30 |
| 371 | 158 | Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл) | 180 | 19,60 |
| 432 | 56 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/7 | 4,50 |
| 677 | 119 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 41 | 3,10 |
|  | **618** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 197 | 151 | Щи со свежей капустой, картофелем и фаршем, со сметаной (говядина, картофель, капуста св., морковь, лук репч., томат паста, масло раст, соль йодир .сметана) | 15/250/10 | 27,50 |
| 331 | 252 | Запеканка из печени с рисом (печень, свинина, крупа рисовая, яйцо, соль йод, лук) | 80 | 33,10 |
| 371 | 132 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 16,30 |
| 217 | 213 | Сеченники мясные (говядина, яйцо, лук репчатый, масло раст., мука пшен.,сухари панир.) | 70 | 39,90 |
| 60 | 225 | Пирожки печеные с мясом, рисом (тесто сдоб., мясо гов., рис, лук, масло раст.) | 75 | 22,10 |
| 385 | 347 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 24,80 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 667 | 75 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок) | 200 | 7,40 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 9 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ****ккал** |
| 623 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 18,00 | 245 | 220 | 19,80 | 269 |
| 514 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,07 | 96 | 200 | 12,07 | 94 |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 | 87 | 30 | 2,26 | 87 |
|  | Масло сливочное | 10 | 6,40 | 66 | 10 | 6,40 | 66 |
|  | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 | 54 | 15 | 11,30 | 54 |
|  | Яблоко свежее | 140 | 13,30 | 66 | 140 | 13,30 | 66 |
|  | **Итого** |  | **63,33** | **614** |  | **65,13** | **636** |
| № ТТК | ЭЦк/кал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 623 | 245 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 18,00 |
| 514 | 96 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,07 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 |
|  | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | 54 | Сыр (Российский) | 15 | 11,30 |
|  | 67 | Яблоко свежее | 142 | 13,47 |
|  | **615** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 165 | 151 | Борщ со свежей капустой, картофелем, с фаршем и сметаной (говядина,картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана) | 10/250/10 | 25,70 |
| 623 | 245 | Каша кукурузная молочная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок) | 200 | 18,00 |
| 217 | 198 | Сеченники Посольские (минтай, хлеб, лук репч., масло раст., молоко, яйцо, мука пшен., соль йод.) | 70 | 35,70 |
| 302 | 138 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив.) | 150 | 16,80 |
| 658 | 285 | Пицца со свежим перцем и помидорами (тесто сдоб., сыр, колбаса вр, лук реп., перец сл., маслины, помидор св., раст. масло) | 80 | 37,80 |
| 322 | 200 | Ватрушка с творогом (тесто сдоб., творог, яйцо, сахар-песок)) | 75 | 15,90 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 692 | 74 | Компот из свежих груш (груши, сахар-песок) | 200 | 9,50 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 10 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****ккал** |
| 29 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод) | 80 | 35,02 | 209 | 100 | 43,78 | 261 |
| 310 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 14,28 | 201 | 180 | 17,14 | 241 |
| 669 | Компот из кураги (курага, сахар-песок) | 200 | 6,52 | 29 | 200 | 6,52 | 29 |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 | 87 | 30 | 2,26 | 87 |
|  | **Итого** |  | **58,08** | **526** |  | **69,70** | **618** |
| № ТТК | ЭЦккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 29 | 209 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод.) | 80 | 35,02 |
| 310 | 201 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 150 | 14,28 |
| 669 | 96 | Компот из кураги (курага, сахар-песок) | 180 | 11,82 |
| 669 | 93 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 32 | 2,38 |
|  | **599** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 17 | 185 | Уха Рыбацкая (с сайрой) (картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод., консервы рыбные в масле, масло слив.) | 25/250 | 25,40 |
| 29 | 209 | Биточки мясные (говядина, хлеб, лук, соль йод.) | 80 | 35,00 |
| 310 | 201 | Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.) | 100 | 9,50 |
| 370 | 18 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | 30 | 1,70 |
| 340 | 266 | Булочка «Обсыпная с повидлом» (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло, масло р.) | 75 | 14,50 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,50 |
| 669 | 96 | Компот из кураги (курага, сахар-песок) | 200 | 11,80 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 11 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **7-10 лет** | **11-17 лет** |
| **Выход, г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****ккал** | **Выход , г** | **Цена, руб.** | **ЭЦ,****Ккал** |
| 342 | Запеканка творожная со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, сметана, сухарь панир., масло слив., варенье) | 150/30 | 60,74 | 404 | 200/30 | 75,80 | 505 |
| 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,25 | 37 | 200 | 2,25 | 37 |
| 677 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,26 | 87 | 30 | 2,26 | 87 |
|  | Масло сливочное | 10 | 6,40 | 66 | 10 | 6,40 | 66 |
|  | **Итого**  |  | **71,65** | **594** |  | **86,71** | **695** |
| **№ ТТК** | ЭЦккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 342 | 387 | Запеканка творожная со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, сметана, сухарь панир., масло слив., варенье) | 150/25 | 58,15 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,25 |
| 677 | 118 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 41 | 3,10 |
|  | **542** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 698/627 | 120 | Суп картофельный с рыбными фрикадельками (фрикадельки рыбные из минтая, картофель, лук, морковь, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 22,90 |
| 550 | 188 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 45/45 | 41,70 |
| 552 | 203 | Рис отварной (рис, масло слив.) | 150 | 13,90 |
| 589 | 304 | Хот-дог закрытый (мука пшен, сахар-песок, масло слив., дрожжи пресс., яйцо, соль йодир., сосиски молочные огурцы сол., сыр, томат-паста, масло раст.) | 100 | 37,40 |
| 724 | 275 | Коржик «Золотистый» (мука пшен., масло слив., яйцо, сахар-песок, морковь свеж., разрыхлитель, ванилин) | 75 | 18,00 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 432 | 56 | Чай с лимоном (чай, вода, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 3,80 |
| 611 | 99 | Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок, Витамин С.) | 200 | 5,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 12,00 |
| 677 | 87 | Хлеб ( мука пш., сахар-песок, дрожжи пресс., соль, масло раст.) | 30 | 2,30 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ