«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| 516 | 259 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.) | 200 | 15,91 |
| 513 | 94 | Напиток злаковый растворимый ячменный (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 12,07 |
| - | 72 | Хлеб йодированный | 25 | 1,88 |
| - | 54 | Сыр Российский | 15 | 11,30 |
| - | 211 | Банан | 220 | 22,34 |
|  | **690** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 234 | 148 | Суп картофельный с макаронными изделиями с фрикадельками (мясной бульон,картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йодир., макарон. изд., фрикадельки мясные) | 20/250 | 24,90 |
| 516 | 259 | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар, соль йод.) | 200 | 15,90 |
| 29 | 208 | Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир.) | 80 | 35,00 |
| 552 | 203 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 13,90 |
| 370 | 18 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,70 |
| 328 | 253 | Плюшка «Эстонская» (мука, сахар-песок, яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло) | 75 | 24,30 |
| 668 | 250 | Булочка «Неженка» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., сг.молоко) | 75 | 17,10 |
| 513 | 94 | Напиток злаковый растворимый ячменный (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 12,10 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 29 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 904 | 108 | Напиток из облепихи протертой с сахаром с вит С (облепиха протертавя., сахар-песок, аскорб.кислота) | 200 | 8,80 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
| - | 72 | Хлеб йодированный | 25 | 1,90 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| - | 6,6 | Огурцы свежие порциями | 60 | 8,69 |
| 626 | 172 | Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир, масло слив.) | 80/3 | 31,29 |
| 371 | 132 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 16,34 |
| - | 72 | Хлеб йодированный | 25 | 1,88 |
| 611 | 99 | Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок) | 200 | 5,30 |
|  | **481,6** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 165 | 162 | Борщ со свежей капустой, картофелем, с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана) | 15/250/10 | 29,60 |
| 626 | 152 | Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир, масло слив.) | 80 | 29,40 |
| 371 | 132 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 16,30 |
| 92 | 235 | Пицца «Школьная» (сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 80 | 29,30 |
| 364 | 223 | Калач сметанный (мука, сахар-песок, масло сл., сода, сметана) | 75 | 14,00 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 611 | 99 | Компот из сухофруктов (сухофрукты, сахар-песок, Витамин С.) | 200 | 5,70 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
|  | 72 | Хлеб йодированный | 25 | 1,90 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  к/кал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 515 | 230 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 16,80 |
| 514 | 96 | Какао напиток (какао, молоко, сахар-песок) | 200 | 12,05 |
| - | 87 | Хлеб йодированный | 30 | 1,88 |
| 776 | 56 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,00 |
| - | 54 | Сыр Российский | 15 | 11,30 |
| - | 34 | Мандарин | 91 | 11,47 |
|  | **350** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 197 | 144 | Щи из свежей капусты с говядиной, со сметаной (мясной бульон, картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., говядина, сметана) | 15/250/10 | 27,50 |
| 515 | 230 | Каша молочная пшенная (пшено, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 16,80 |
| 550 | 188 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 50/50 | 46,40 |
| 302 | 138 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив.) | 150 | 18,30 |
| 60 | 226 | Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.) | 75 | 25,00 |
| 646 | 250 | Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйца, масло сл, творог) | 75 | 21,10 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| 621 | 53 | Чай с вареньем (чай, варенье) | 20/200 | 8,00 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
|  | 72 | Хлеб йодированный | 25 | 1,90 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | ЭЦ  ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| 187 | 359 | Запеканка творожная с рисом, со сгущенным молоком (творог , крупа рисовая, сметана, сухари паниров., масло раст., яйцо куриное, сахар-песок,молоко сгущенное) | 150/25 | 47,93 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 200 | 6,52 |
| - | 41 | Хлеб йодированный | 35 | 2,65 |
| - | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | **494** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 17 | 171 | Уха Рыбацкая с сайрой (картофель, морковь, лук репч., масло раст., консервы "Сайра в масле") | 20/250 | 23,00 |
| 631/563 |  | Голубцы ленивые в сметанном соусе (капуста св., говядина п/ф , лук, яйцо, масло раст., мука пш., соус сметан. | 80/50 | 44,40 |
| 29 | 208 | Котлета мясная (говядина, хлеб, лук репч., соль йодир.) | 80 | 35,00 |
| 676 | 224 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гпечневая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 16,70 |
| 55 | 233 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 30/50 | 24,80 |
| 333 | 193 | Булочка «Вертута с яблоками» ( мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко) | 75 | 17,10 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 667 | 75 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар-песок) | 200 | 7,40 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 50/150 | 6,50 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
| - | 72 | Хлеб йодированный | 25 | 1,90 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 сентября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.45.2409-08**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 225 | 229 | Котлета "Незнайка" (говядина, молоко 3,2%, яйцо куриное, хлеб, лук репч., соль йод., масло раст.) | 80 | 36,05 |
| 307 | 187 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.) | 150 | 9,03 |
| 706 | 107 | Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар) | 200 | 9,13 |
|  | 110 | Хлеб йодированный | 38 | 2,89 |
|  | 66 | Масло сливочное | 10 | 6,40 |
|  | **699** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 167 | 182 | Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной (мясной бульон, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., масло раст., соль йодир.) | 15/250/10 | 28,10 |
| 225 | 229 | Котлета "Незнайка" (говядина, молоко, яйцо куриное, хлеб, лук репч., соль йод., масло раст.) | 80 | 36,10 |
| 307 | 187 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.) | 150 | 9,00 |
| 511 | 206 | Кокрок с капустой (мука, сахар, масло сл., яйцо, фарш из св. капусты) | 75 | 16,50 |
| 338 | 237 | Булочка «Настена» (мука, сахар, яйца, дрожжи, масло сл., повидло) | 75 | 14,60 |
| - | - | Чай пакетированный | 200 | 5,10 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 2,30 |
| 603 | 28 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 6,50 |
| 706 | 107 | Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая с сахаром, сахар-песок) | 200 | 9,10 |
| - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
|  | 72 | Хлеб йодированный | 25 | 1,90 |
| - | 47 | Яблоки свежие | 100 | 9,50 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ