«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) | | | | | | | |
|  | 66 | 7,5 | 0,08 | 7,25 | Масло сливочное | 10 | 8,06 |
| - | 68 | 4,4 | 5,6 | 0 | Сыр Российский | 19 | 15,16 |
| 518 | 145 | 5,49 | 5,02 | 19,57 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 250 | 16,85 |
| 513 | 94 | 2,01 | 2,04 | 17,10 | Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,45 |
| 338 | 237 | 5,1 | 5,4 | 41,7 | Булочка «Настена» (мука, сахар, масло сл., яйцо, молоко, дрожжи, повидло) | 75 | 12,22 |
| - | 72 | 2,2 | 0,3 | 14,8 | Хлеб йодированный БХП | 29 | 1,76 |
|  | **682** | **26,7** | **18,44** | **100,42** | **Итого** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** | | | | | | | |
| 717 | 162 | 5,66 | 8,89 | 14,87 | Уха «Отличник» с сайрой и морской капустой (консервы рыбные, картофель, крупа перловая, морковь, лук репч., соль йодир., капуста морская,) | 25/250 | 25,50 |
| 518 | 145 | 5,49 | 5,02 | 19,57 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 250 | 16,90 |
| 254 | 130 | 11,02 | 7,81 | 3,94 | Рыба тушеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., томат. паста, масло растит., вода, сахар-песок, соль йодир.) | 50/50 | 34,80 |
| 618 | 176 | 12,91 | 9,82 | 9,22 | Печень с луком (печень говяжья, мука пшен., масло растит., лук репч., масло слив.) | 50/15 | 29,30 |
| 29 | 208 | 12,22 | 12,75 | 11,36 | Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир.) | 80 | 34,80 |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,78 | 36,44 | Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 9,70 |
| 371 | 88 | 1,9 | 2,58 | 14,87 | Картофель отварной (картофель, масло сл.) | 100 | 6,30 |
| 370 | 18 | 0,24 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 60 | 185 | 5,04 | 4,64 | 30,76 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.) | 75 | 7,80 |
| 571 | 269 | 12,43 | 13,71 | 21,11 | Пицца с мясным фаршем (тесто сдоб., мясо гов.лук реп., раст.масло, т.паста,сыр,) | 80 | 36,40 |
| 668 | 250 | 7,94 | 7,72 | 47,7 | Булочка «Неженка» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., сг.молоко) | 75 | 16,40 |
| 338 | 237 | 5,1 | 5,4 | 41,7 | Булочка «Настена» (мука, сахар, масло сл., яйцо, молоко, дрожжи, повидло) | 75 | 12,22 |
| 513 | 94 | 2,01 | 2,04 | 17,10 | Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| 902 | 75 | 0,75 | 0 | 18 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,60 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 20 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) | | | | | | | |
| 251 | 193 | 13,1 | 11,2 | 9,3 | Котлета «Мечта» (горбуша, свинина, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир) | 80 | 36,64 |
| 371 | 132 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,77 |
| 693 | 60 | 0,34 | 0,04 | 14,65 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 14,37 |
| - | 70 | 2,1 | 0,3 | 14,9 | Хлеб йодированный БХП | 28 | 1,72 |
|  | **458** | **17,84** | **15,04** | **62,37** | **Итого** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** | | | | | | | |
| 165 | 162 | 6,36 | 9,44 | 13,15 | Борщ со свежей капустой, картофелем, с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, свекла, морковь, лук репч., томат паста, соль йод., сметана) | 15/250/10 | 20,70 |
| 251 | 193 | 13,1 | 11,2 | 9,3 | Котлета «Мечта» (горбуша, свинина, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир) | 80 | 36,60 |
| 664 | 226 | 10,65 | 15,51 | 11,11 | Зразы рубленные (говядина, хлеб, молоко, соль йодир., лук репч., масло растит., яйцо, сухари панир.) | 80 | 30,20 |
| 245 | 197 | 11,04 | 13,17 | 8,58 | Перец фаршированный мясом (перец сл., мясо гов., рис, лук, масло слив., сыр сметана, масло раст.) | 120 | 59,50 |
| 371 | 132 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 10,80 |
| 307 | 187 | 5,3 | 3,93 | 32,7 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 7,50 |
| 92 | 235 | 8,46 | 11,4 | 24,8 | Пицца «Школьная» (сыр, тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 80 | 26,00 |
| 60 | 199 | 7,68 | 4,88 | 31,17 | Пирожки печеные с печенью и рисом (тесто сдоб., фарш из печени и риса, масло раст.) | 75 | 14,00 |
| 364 | 223 | 6,4 | 4,73 | 38,9 | Калач сметанный (мука, сахар-песок, масло сл., сода, сметана) | 75 | 9,60 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, вода, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| 693 | 60 | 0,34 | 0,04 | 14,65 | Чай с медом (чай, мед) | 200/20 | 14,40 |
| 611 | 99 | 0,57 | 0,07 | 24,09 | Компот из сухофруктов с вит С (сухофрукты, сахар-песок,лимон.кислота, Витамин С.) | 200 | 4,10 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 21 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) | | | | | | | |
| 342 | 392 | 47,5 | 12,9 | 37 | Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог ,сметана, крупа манная, сухари паниров., масло раст., яйцо куриное, сахар-песок ,молоко сгущенное) | 150/26 | 57,60 |
| 603 | 28 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 200 | 5,90 |
|  | **420** | **49,05** | **14,35** | **39,17** | **Итого** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** | | | | | | | |
| 168 | 221 | 9,35 | 7,49 | 29,0 | Суп-Лагман с мясом (мясо гов., лапша дом., картофель, морковь, лук, перец сл., лук, т.паста, масло раст.) | 15/250 | 33,80 |
| 250 | 192 | 19,28 | 12,72 | 0,32 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, масло раст., сметана) | 70 | 54,30 |
| 631/563 | 239 | 8,48 | 18,3 | 10,86 | Голубцы ленивые в сметанном соусе (капуста св., говядина п/ф , лук, яйцо, масло раст., мука пш., соус сметан. | 80/50 | 40,90 |
| 29 | 208 | 12,22 | 12,75 | 11,36 | Котлета мясная (говядина, хлеб, лук репч., соль йодир.) | 80 | 34,80 |
| 676 | 224 | 8,21 | 5,35 | 35,9 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гпечневая, масло слив., соль йодир.) | 100 | 7,80 |
| 313 | 158 | 2,34 | 8,56 | 17,99 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. ) | 100 | 12,10 |
| 55 | 239 | 7,81 | 10,79 | 27,71 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 30/50 | 23,00 |
| 60 | 166 | 5,14 | 5,7 | 29,08 | Пирожки печеные с капустой ( тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 8,00 |
| 333 | 193 | 3,43 | 6,1 | 31,18 | Булочка «Вертута с яблоками» ( мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко) | 75 | 17,00 |
|  | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| 432 | 75 | 0,38 | 0,13 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,70 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 22 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) | | | | | | | |
| 225 | 230/370 | 10,94 | 18,21 | 9,68 | Котлета Незнайка с соусом ( мясо гов, хлеб, молоко, лук реп., сухари, яйца, масло раст., соль йодир. соус красный основной) | 80/30 | 37,10 |
| 86**7** | 138 | 2,9**7** | 5,86 | 18,55 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.) | 150 | 12,56 |
| 906 | 108 | 0,9 | 1,26 | 23,9 | Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертавя., сахар-песок, крахмал) | 200 | 12,06 |
| - | 72 | 2,2 | 0,3 | 14,8 | Хлеб йодированный БХП | 29 | 1,78 |
|  | **318** | **17,01** | **25,63** | **66,93** | **Итого** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** | | | | | | | |
| 197 | 144 | 6,23 | 9,45 | 8,73 | Щи из свежей капусты с говядиной, со сметаной (мясной бульон, картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., говядина, сметана) | 15/250/10 | 19,20 |
| 580 | 45,2 | 47,3 | 25,3 | 8,6 | Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, лимон. сок, мука, масло раст.) | 200 | 46,40 |
| 523 | 478 | 18,2 | 27,4 | 39,5 | Плов из говядины и овощей (мясо гов., рис, морковь, лук реп., масло раст.., т.паста, соль йодир.) | 50/150 | 54,70 |
| 225 | 230 | 10,7 | 17,1 | 7,9 | Котлета Незнайка ( мясо гов, хлеб, молоко, лук реп., сухари, яйца, масло раст., соль йодир) | 80 | 35,70 |
| 867 | 138 | 2,97 | 5,86 | 18,55 | Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.) | 150 | 12,60 |
| 370 | 18 | 0,24 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль йодир) | 30 | 1,70 |
| 328 | 253 | 8,4 | 11,7 | 28,4 | Плюшка «Эстонская» с сыром (мука, сахар-песок, яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло) | 75 | 24,50 |
| 60 | 226 | 9,8 | 8,4 | 27,8 | Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.) | 75 | 24,00 |
| 646 | 250 | 8,03 | 11,3 | 28,9 | Сочни с творогом (мука, сахар-песок, яйца, масло сл, творог) | 75 | 20,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 621 | 60 | 0,34 | 0,04 | 14,65 | Чай с молоком (чай, вода, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| 906 | 108 | 0,9 | 1,26 | 23,9 | Кисель из облепихи протертой с сахаром (облепиха протертавя., сахар-песок, крахмал) | 200 | 12,10 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,5 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 23 октября 2020 г.**

**Меню по возрастам, согласно СанПиНа 2.4.5.2409-08**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦ  ккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) | | | | | | | |
| 973 | 274 | 37,7 | 16,6 | 26,9 | Котлета из индейки с маслом (филе индейки, хлеб, вода, сухари панир., масло слив., соль йодир.) | 80/5 | 47,95 |
| 307 | 187 | 5,3 | 3,93 | 32,7 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,47 |
| 908 | 132 | 0,78 | 0,2 | 31,7 | Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая с, сахар-песок) | 200 | 5,54 |
| - | 105 | 3,2 | 0,2 | 21,40 | Хлеб йодированный БХП | 42 | 2,54 |
|  | **698** | **46,98** | **20,93** | **112,7** | **Итого** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** | | | | | | | |
| 157 | 233 | 10,8 | 8,48 | 28,8 | Суп картофельный с бобовыми, с говядиной и гренками (мясо говяж.,картофель, горох, лук репчю, морковь, масло растит., соль йодир, хлеб, масло слив. ) | 15/250/10 | 20,10 |
| 575 | 334 | 17,8 | 23 | 13,8 | Мясо тушеное с капустой (говяд., капуста св., морковь, лук, т.паста, масло раст., мука, специи, соль) | 50/150 | 52,70 |
| 973 | 241 | 35,3 | 16,6 | 26,9 | Котлета из индейки (филе индейки, хлеб, вода, сухари панир., масло слив., соль йодир.) | 80 | 43,90 |
| 211 | 183 | 10,6 | 12,5 | 6,9 | Оладьи из печени (печень гов., хлеб п/ш, масло сл., масло раст., ) | 80 | 32,90 |
| 307 | 187 | 5,3 | 3,93 | 32,7 | Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,50 |
| 653 | 206 | 10,0 | 5,73 | 28,7 | Расстегаи с рыбным фаршем (тесто дрож., фарш рыбный , масло раст, лук репч.) | 75 | 17,40 |
| 658 | 385 | 8,97 | 13,7 | 31,53 | Пицца со свежими перцами и помидорами (сыр,тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., перец сл., раст.масло, помидор св., маслины) | 80 | 34,00 |
| 338 | 237 | 5,16 | 5,48 | 41,7 | Булочка «Настена» (мука, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло) | 75 | 12,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,90 |
| 908 | 132 | 0,78 | 0,2 | 31,7 | Компот из кураги и облепихи (курага, облепиха протертая, сахар-песок) | 200 | 5,50 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 12,00 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ