

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 7.12.2020-11.12.2020 года

| № ТТК | ЭЦ ккал | Б | Ж | У | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|--|----------|--------------|
| 7 декабря 2020 | | | | | | | |
| - | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 15 | 11,97 |
| 776 | 56,55 | 3,7 | 4,04 | 0,25 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,36 |
| 515 | 230,8 | 8,13 | 8,13 | 8,13 | Каша молочная пшеничная (пшено, молоко 3,2%, сахар, соль йод.) | 200 | 14,93 |
| 514 | 96,7 | 2,36 | 2,23 | 16,80 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 8,38 |
| - | 75 | 2,25 | 0,3 | 15,3 | Хлеб йодированный БХП | 29 | 1,85 |
| - | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | Яблоко | 150 | 17,01 |
| | 584,15 | 20,52 | 19,72 | 55,18 | Итого | | 63,50 |
| 8 декабря 2020 | | | | | | | |
| - | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | Помидоры свежие порциями | 60 | 11,49 |
| 213 | 262 | 11,72 | 18,33 | 10,99 | Фрикадельки мясные с маслом сливочным (говядина, хлеб, яйцо, молоко, лук репч., соль йод, масло раст.масло слив.) | 80/6 | 39,48 |
| 302 | 139 | 2,9 | 5,86 | 20,55 | Пюре Рыжик (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.) | 150 | 13,30 |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 |
| - | 90 | 2,7 | 0,36 | 18,36 | Хлеб йодированный БХП | 36 | 2,17 |
| | 580,4 | 17,98 | 24,67 | 70,93 | Итого | | 74,99 |
| 9 декабря 2020 | | | | | | | |
| - | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | Огурцы свежие порциями | 60 | 14,83 |
| 29 | 241 | 15,31 | 16,35 | 11,42 | Биточки мясные с маслом (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир., масло слив.) | 80/5 | 39,27 |
| 307 | 187,5 | 4,4 | 3,93 | 25,33 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,47 |
| 432 | 56 | 0,22 | 0,05 | 13,7 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/7 | 2,91 |
| - | 107 | 3,22 | 0,43 | 21,93 | Хлеб йодированный БХП | 43 | 2,73 |
| | 598,1 | 23,57 | 20,82 | 73,52 | Итого | | 67,21 |
| 10 декабря 2020 | | | | | | | |
| 776 | 56,55 | 3,7 | 4,04 | 0,254 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,36 |
| 183/988 | 386 | 22,9 | 15,11 | 39,88 | Пудинг из творога (запеченный) с шоколадным соусом (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, шоколадный соус) | 150/20 | 46,56 |
| 603 | 27,98 | 1,551 | 1,452 | 2,174 | Чай с молоком (чай, молоко 3,2%) | 200 | 5,90 |
| - | 95 | 2,1 | 0,28 | 14,28 | Хлеб йодированный БХП | 27 | 1,68 |
| | 565,53 | 30,251 | 20,882 | 56,588 | Итого | | 63,50 |
| 11 декабря 2020 | | | | | | | |
| - | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | Огурцы свежие порциями | 60 | 14,83 |
| 868 | 191 | 8,8 | 7,8 | 20,4 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб) | 25/40 | 21,98 |
| 744/563 | 180 | 10,53 | 9,6 | 12,99 | Тефтели рыбные с соусом сметанным (минтай, хлеб, лук репч., мука, соус сметанный) | 80/20 | 17,16 |
| 604 | 135 | 2,85 | 3,87 | 22,3 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,80 |
| 663 | 37,6 | 0,19 | 0,04 | 9,11 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
| | 550,2 | 22,79 | 21,37 | 65,94 | Итого | | 64,98 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>