

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Утверждаю»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 23.11.2020-27.11.2020 года

№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
23 ноября 2020							
63-50 (льготники, платники)							
515	256	7,86	9,56	34,54	Каша молочная овсяная Геркулес с маслом (крупя овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	200/6	18,84
693	60	0,34	0,04	14,65	Чай с медом (чай, мед)	200/20	14,37
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
-	91	5,8	7,37	0	Сыр Российский	25	19,95
677	97	3,06	0,31	20,4	Хлеб батон	33	1,57
	595	17,06	17,28	93,59	Итого		63,50
24 ноября 2020							
973	211	12,4	15,08	6,49	Биточки из индейки с маслом (индейка, хлеб пшен., сухари панир., соль йодир.)	80/4	46,62
371	132	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
611	99	0,57	0,07	24,09	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,08
677	108	3,44	0,34	22,8	Хлеб батон	37	1,76
	550	19,47	19,92	73,42	Итого		63,50
25 ноября 2020							
230	326	17,7	19,2	20,6	Буузы-позы (мука пшен., яйцо, соль йодир., говядина, лук репч.)	2/75	49,36
621	79	0,36	0,11	19,25	Чай с вареньем (чай, варенье)	200/30	3,52
677	114	3,62	0,36	24,11	Хлеб батон	39	1,85
-	91	0	0	24	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	8,77
	610	21,68	19,67	87,96	Итого		63,50
26 ноября 2020							
251	157	12,05	9,25	5,86	Галки рыбные с маслом (горбуша, лук репч., молоко, крахм., соль йодир., масло слив.)	80/7	42,22
867	138	2,9	5,8	18,5	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.)	150	13,30
432	75	0,3	0,1	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,69
677	143	4,55	0,46	30,2	Хлеб батон	49	2,29
	513	19,8	15,61	72,76	Итого		63,50
27 ноября 2020							
973	199	12,6	13,15	7,47	Котлеты из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб пшен., сухари панир., соль йодир., соус белый основной)	80/30	44,64
307	187	5,3	3,9	32,7	Макаронные изделия отварные (макарон изд, масло слив., соль йодир.)	150	7,47
432	56	0,22	0,05	13,76	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	2,33
-	66	0,04	3,6	0,06	Масло сливочное	10	8,06
677	61	1,9	0,19	12,9	Хлеб батон	21	1,00
	569	20,06	20,89	66,89	Итого		63,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>