«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 30 ноября 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
| **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| - | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 15 | 11,97 |
| 776 | 56,55 | 3,7 | 4,04 | 0,258 | Яйцо вареное | 1 шт. | 9,36 |
| 898 | 208,7 | 5,62 | 3,2 | 23,6 | Каша молочная рисовая (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 200 | 14,71 |
| 663 | 37,6 | 0,19 | 0,047 | 9,11 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
| - | 116,2 | 3,72 | 0,376 | 24,73 | Хлеб йодированный БХП | 40 | 2,43 |
| - | 226,5 | 3,54 | 1,18 | 49,56 | Банан | 227 | 23,82 |
|  | **701,5** | **20,25** | **13,23** | **107,8** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| - | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 20 | 15,96 |
| - | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 | 8,06 |
| 898 | 208,7 | 5,62 | 3,2 | 23,6 | Каша молочная рисовая с маслом (крупа рисовая, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив.) | 200/5 | 18,74 |
| 513 | 94 | 2,01 | 2,04 | 17,10 | Кофейный напиток злаковый (напиток злаковый растворимый ячменный, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,45 |
| - | 117,2 | 3,72 | 0,376 | 24,73 | Хлеб йодированный БХП | 42 | 2,52 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
|  | **631,5** | **14,87** | **13,636** | **89,49** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 522 | 164,4 | 5,24 | 7,67 | 18,58 | Суп картофельный с сайрой и перловой крупой (картофель, крупа перловая, морковь, лук репч., масло раст., сайра, соль йод.) | 20/250 | 15,30 |
| 29 | 209,1 | 12,25 | 12,71 | 11,38 | Шницель мясной (говядина, хлеб пшен.,масло раст.,соль йодир.) | 80 | 35,00 |
| 226 | 305,3 | 15,64 | 24,18 | 5,87 | Бифштекс Нежность (говядина, хлеб пш., лук репч., мука пш., соль йодир., сметана, сыр российский) | 70 | 51,50 |
| 254 | 168,6 | 12,4 | 10,9 | 5,94 | Рыба тушеная с овощами (рыба св., морковь, лук репч., т. паста, масло раст., соль йодир.) | 50/75 | 36,20 |
| 302 | 139 | 2,97 | 5,86 | 20,55 | Пюре Рыжик (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир.) | 150 | 13,3 |
| 307 | 125 | 3,5 | 2,6 | 21,8 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 100 | 7,50 |
| 370 | 18 | 0,24 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,40 |
| 571 | 287 | 13,2 | 14,6 | 25,7 | Пицца с мясным фаршем (мука пш., сахар-песок, масло растит., яйцо, соль йод.,дрожжи, говядина, лук, помидоры, сыр Российский) | 80 | 39,20 |
| 19 | 204 | 9,17 | 10,4 | 18,3 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.) | 80 | 22,80 |
| 340 | 266 | 4,83 | 8,63 | 42,33 | Булочка «Обсыпная с повидлом» (мука, сахар-песок, дрожжи, масло сл. яйцо, повидло) | 75 | 14,10 |
| 669 | 96 | 0,98 | 0,06 | 22,9 | Компот из кураги с вит С (курага, сахар-песок, аскорб кислота) | 200 | 6,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 01 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 774 | 212,7 | 11,43 | 15,55 | 6,576 | Биточки паровые с маслом (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст.,соль йодир., масло слив.) | 80/7 | 41,72 |
| 371 | 132,3 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,04 |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
|  | **482** | **16,36** | **20,23** | **58,116** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| - | 66 | 0,04 | 3,6 | 0,06 | Масло сливочное | 10 | 8,06 |
| 774 | 212,7 | 11,43 | 15,55 | 6,576 | Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., молоко, масло раст., соль йодир.) | 80 | 36,08 |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,7 | 36,4 | Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир) | 150 | 8,47 |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 |
| - | 100 | 3 | 0,25 | 12,7 | Хлеб йодированный БХП | 39 | 2,34 |
|  | **656,7** | **18,07** | **24,1** | **74,486** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| **985** | 73 | 1,03 | 5,74 | 4,2 | Закуска из стручковой фасоли, моркови и лука (фасоль стручковая, морковь, лук) | 70 | 17,40 |
| 151 | 172,6 | 6,61 | 9,5 | 15,1 | Борщ "Украинский" с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, лук репч., морковь, томат паста, перец свеж., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 21,30 |
| 626 | 199,4 | 12,29 | 11,26 | 12,35 | Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 32,50 |
| 774 | 165,8 | 11,43 | 10,36 | 6,424 | Биточки паровые (говядина, хлеб пшен., молоко,масло раст.,соль йодир.) | 80 | 36,10 |
| 701 | 226,6 | 10,95 | 5,922 | 32,37 | Колдуны мясные отварные (говядина, лук репч., соль йодир., мука пшен., яйцо) | 100 | 17,10 |
| 293 | 219,7 | 3,333 | 10,95 | 25,95 | Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло раст., зеленый горошек, кукуруза, крупа рисовая, соль йодир.) | 150 | 16,40 |
| 371 | 132,3 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,00 |
| 552 | 203 | 3,6 | 4,7 | 36,4 | Рис отварной (рис, масло сл., соль йодир) | 150 | 8,50 |
| 979 | 13,5 | 0,16 | 0,97 | 1,02 | Соус белый основной основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль) | 30 | 1,40 |
| 186 | 378 | 29,23 | 11,02 | 33,35 | Сырники с вареньем (творог, яйцо, сахар-песок, мука, масло раст., варенье) | 150/15 | 44,90 |
| 596 | 322 | 14,79 | 14,11 | 34,81 | Гамбургер (мука пш., сахар-песок, масло слив., яйцо, соль йодир., говядина, сыр российский, помидоры св., масло раст., т. паста, кунжут) | 100 | 37,90 |
| 511 | 206 | 5,422 | 9,29 | 25,39 | Кокроки с капустой (мука пшен., масло слив., яйцо, сахар-песок, соль йодир., молоко, капуста, масло раст.) | 75 | 11,20 |
| 710 | 239,3 | 4,694 | 6,90 | 39,51 | Рогалик сладкий с повидлом и изюмом (мука, молоко, масло слив., сахар-песок, яйцо, соль йод., повидло, изюм) | 75 | 17,40 |
| 902 | 75 | 0 | 0 | 18,75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 02 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| 209 | 280 | 15,53 | 21,15 | 6,63 | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., ркупа рисовая, соль йодир., мука пш., масло раст., масло слив.) | 80/5 | 47,90 |
| 307 | 187,5 | 4,4 | 3,93 | 25,33 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,47 |
| 667 | 75,61 | 0,38 | 0,18 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,69 |
| - | 100 | 3 | 0,25 | 12,7 | Хлеб йодированный БХП | 40 | 2,44 |
|  | **643,11** | **23,31** | **25,51** | **62,86** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 157 | 183,8 | 0,285 | 1,26 | 15,82 | Суп картофельный с бобовыми, с говядиной (говядина, картофель,горох, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) | 15/250 | 16,70 |
| **975** | 197,2 | 12,25 | 15,25 | 2,61 | Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.) | 50/50 | 48,00 |
| 580 | 114 | 13,8 | 5,15 | 3,2 | Рыба запеченная в жарочном шкафу (рыба свежая, масло раст., лимон, мука пшен., масло раст., соль йодир.) | 75 | 48,60 |
| 209 | 280 | 15,53 | 21,15 | 6,63 | Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., ркупа рисовая, соль йодир., мука пш., масло раст., масло слив.) | 80/5 | 47,90 |
| 657 | 115 | 3,39 | 5,12 | 13,85 | Капуста тушеная (капуста, морковь, лук репч., масло раст., т. паста) | 150 | 7,20 |
| 307 | 187,5 | 4,4 | 3,93 | 25,33 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,50 |
| 2 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 95 | 256 | 9,89 | 9,9 | 31,87 | Пицца с мясо-картофельным фаршем (мука пшен, масло раст., яйцо, т. паста, соль йодир., сахар, дрожжи пресс., сыр российский, говядина, картофель, сметана) | 80 | 17,20 |
| 653 | 206 | 10,0 | 5,7 | 28,7 | Расстегаи с рыбным фаршем (мука пшен, масло раст., яйцо, масло слив., сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., рыба св., лук репч.) | 75 | 17,40 |
| 97 | 219 | 5,5 | 3,13 | 42,17 | Булочка Улитка в сахарной глазури (мука пшен., сахар-песок, масло слив., соль йодир., яйцо, дрожжи пресс.) | 75 | 6,70 |
| 385 | 347 | 5,58 | 17,4 | 42,02 | Рогалик сахарный (мука, сл.масло, яйцо, сахар-песок, сода) | 75 | 25,40 |
| 667 | 75,61 | 0,38 | 0,18 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник,лимон, сахар-песок) | 200 | 5,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

Без ГМО

и

пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 03 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **ккал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50 9-11-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| 985 | 73 | 1,03 | 5,74 | 4,2 | Закуска из стручковой фасоли, моркови и лука (фасоль стручковая, морковь, лук) | 70 | 17,40 |
| 626 | 199,4 | 12,29 | 11,26 | 12,35 | Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 32,47 |
| 604 | 136 | 2,88 | 3,875 | 22,36 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,8 |
| 432 | 56,4 | 0,24 | 0,017 | 13,76 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,33 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
|  | **526,8** | **18,31** | **21,142** | **65,42** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **63-50 1-4-е классы** (льготники, платники) |  |  |
| - | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | Огурцы свежие порциями | 60 | 13,35 |
| 626 | 199,4 | 12,29 | 11,26 | 12,35 | Котлета рыбная с соусом белым основным (рыба свежая, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 32,47 |
| 604 | 136 | 2,88 | 3,875 | 22,36 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,8 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | 82 | 2,47 | 033 | 16,8 | Хлеб йодированный БХП | 33 | 1,98 |
|  | **453** | **19,61** | **49,645** | **54,82** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 166 | 157,7 | 6,901 | 5,978 | 19,07 | Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., лапша домашняя, масло раст., соль йодир.) | 20/250 | 20,10 |
| 250 | 141 | 15,6 | 8,5 | 0,3 | Рыбка «Янтарная» (рыба свежая, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.) | 70 | 54,30 |
| 675 | 168,5 | 0,285 | 1,26 | 15,82 | Мясо тушеное с морковью и луком (говядина, лук репч., морковь, масло раст., томат паста, соль йод.) | 40/40 | 37,00 |
| 577 | 297,1 | 12,35 | 25,52 | 5,027 | Биточки мясные с омлетом (говядина, свинина, яйцо, молоко, масло слив., лук репч., сметана, масло раст., мука пш., сухарь панир.) | 70 | 42,30 |
| 604 | 136 | 2,88 | 3,87 | 22,36 | Картофель отварной (картофель, соль йод.) | 150 | 9,80 |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 60 | 188 | 5,14 | 5,7 | 29,08 | Пирожки печеные с капустой (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, капуста лук репчат., масло раст.) | 75 | 8,00 |
| 672 | 259 | 12,5 | 13,7 | 21,4 | Хачапури с сыром (мука пшен., масло слив., молоко, сахар-песок, соль йодир., дрожжи пресс., сыр., яйцо) | 75 | 37,30 |
| 332 | 247 | 4,93 | 5,8 | 43,86 | Гребешок с повидлом (мука пшен., масло слив., сахар-песок, яйцо, молоко, дрожжи пресс., повидло, соль йолир.) | 75 | 12,40 |
| 904 | 76 | 0,285 | 1,26 | 15,82 | Напиток из облепихи (облепиха, сахар-песок) | 200 | 9,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО

и

пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 04 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ ТТК** | **ЭЦ**  **к/кал** | **Б** | **Ж** | **У** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **63-50** (льготники, платники) |  |  |
| - | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | Масло сливочное | 10 | 8,06 |
| 636 | 144 | 6,4 | 13,0 | 0,22 | Сосиска молочная отварная с соусом красным основным (сосиска молочная) | 60/20 | 32,58 |
| 632 | 224 | 8,2 | 5,35 | 35,9 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.) | 150 | 11,65 |
| 645 | 92 | 0,332 | 0,159 | 22,28 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки, изюм, лимон. кислота, аскорб кислота) | 200 | 9,98 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
|  | **588,1** | **16,882** | **26,009** | **71,28** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 7 | 98,98 | 2,252 | 6,120 | 8,668 | Щи Морские с говядиной и со сметаной (говядина, картофель, капуста морская, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир., сметана) | 15/250/10 | 28,20 |
| 253 | 249,4 | 14,99 | 13,14 | 17,79 | Рыба запеченная с картофелем по-русски (рыба свежая, картофель, лук репч., масло раст., соль йод.,мука масло слив., сыр) | 200 | 46,60 |
| 978 | 165 | 10,8 | 10,57 | 6,54 | Фрикадельки из индейки (филе индейки, хлеб пшен., молоко) | 70 | 35,60 |
| 550 | 188 | 12,9 | 14,0 | 2,73 | Гуляш (говядина, масло раст., лук репч., т. паста,мука пшен., соль йодир.) | 45/45 | 42,10 |
| 632 | 224 | 8,2 | 5,35 | 35,9 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив.) | 150 | 11,70 |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 19 | 204 | 9,17 | 10,4 | 18,3 | Беляши по-школьному (мука, вода, соль йодир, дрожжи, говядина, лук репч., перец, масло раст.) | 80 | 22,80 |
| 60 | 185 | 5,02 | 4,6 | 30,7 | Пирожки печеные с картофелем (мука, сахар-песок, масло сл, яйцо, картофель, лук репчат., масло раст.) | 75 | 7,90 |
| 718 | 271 | 6,61 | 4,31 | 52,39 | Блинчики с джемом (мука пш., дрожжи прес., молоко., яйцо, сахар-песок, соль йодир., масло раст.. джем) | 100/30 | 25,90 |
| 568 | 287 | 6,56 | 5,48 | 52,98 | Булочка Медовая (мука пшен., сахар-песок, мед, масло слив., яйцо, изюм, дрожжи пресс., соль йод.) | 75 | 19,70 |
| 645 | 92 | 0,332 | 0,159 | 22,28 | Компот из свежих яблок и изюма с вит С (яблоки, изюм, лимон. кислота, аскорб кислота) | 200 | 10,00 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 8,77 |
| - | 62 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб йодированный БХП | 25 | 1,50 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ