«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 14 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) |
|  | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 15 | 11,97 |
| 776 | 56,55 | 3,7 | 4,04 | 0,25 | Яйцо вареное  | 1 шт. | 9,36 |
| 518 | 145,4 | 5,49 | 5,35 | 19,56 | Суп молочный с вермишелью (молоко, вода, вермишель, масло сл, сахар-песок) | 250 | 16,85 |
| 663 | 37,6 | 0,19 | 0,04 | 9,11 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
|  | 100 | 3 | 0,4 | 20,4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,52 |
|  | 182 | 2,85 | 0,95 | 39,9 | Банан | 190 | 21,59 |
|  | **576,15** | **18,71** | **15,2** | **89,22** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** |
| 17 | 172 | 4,85 | 9,69 | 16,23 | Уха "Рыбацкая" с сайрой (картофель, морковь, лук репч., сайра в масле, масло раст., соль йодир.) | 20/250 | 20,90 |
| 254 | 166 | 14,64 | 9,82 | 4,77 | Рыба тушеная с овощами (горбуша, морковь, лук репч., томат. паста, масло растит., вода, сахар-песок, соль йодир.) | 60/60 | 41,70 |
| 975 | 197 | 12,21 | 15,28 | 2,69 | Гуляш из индейки (филе индейки, масло слив.. лук репч., томат. мука пшен.) | 45/45 | 48,00 |
| 29 | 208 | 12,22 | 12,75 | 11,36 | Биточки мясные (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир.) | 80 | 35,50 |
| 983 | 384 | 15,21 | 31,33 | 10,38 | Запеканка мясная с рисом, с маслом (говядина, лук репч., масло раст., крупа рисовая, соль йод, масло слив.) | 150/5 | 80,60 |
| 371 | 88 | 1,9 | 2,58 | 14,87 | Картофель отварной (картофель, масло сл., соль йодир.) | 100 | 6,10 |
| 370 | 18 | 0,24 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 653 | 202 | 8,43 | 5,13 | 30,46 | Расстегаи с рыбным фаршем (тесто дрож., фарш рыбный с рисом, масло растит., соль йодир., лук репч.) | 75 | 17,40 |
| 55 | 239 | 7,81 | 10,79 | 27,7 | Сосиска запеченная в тесте (тесто сд., сосиска, яйцо) | 30/50 | 23,00 |
| 571 | 269 | 12,43 | 13,71 | 21,11 | Пицца с мясным фаршем (тесто сдоб., мясо гов.лук реп., раст.масло, т.паста,сыр,) | 75 | 36,70 |
| 668 | 250 | 7,94 | 7,72 | 47,7 | Булочка «Неженка» (мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., сг.молоко) | 75 | 16,40 |
| 902 | 75 | 0,75 | 0 | 18 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,60 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 8,77 |
|  | 62,5 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,60 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 15 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) |
|  | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | Огурцы свежие порциями | 60 | 14,83 |
| 651 | 101,6 | 11,53 | 3,67 | 5,61 | Фрикадельки рыбные с маслом (горбуша, хлеб, лук репч., яйцо, соль йод., масло слив.) | 80/5 | 33,26 |
| 371 | 132,3 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,04 |
| 432 | 56,89 | 0,22 | 0,05 | 13,76 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,33 |
|  | 100 | 3 | 0,4 | 20,4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,52 |
|  | 64 | 0,02 | 0 | 15,88 | Мармелад желейный | 20 | 3,20 |
|  | **461,39** | **18,25** | **8,61** | **76,83** | **Итого** |  | **67,18** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** |
| 165 | 163,3 | 6,36 | 9,44 | 13,15 | Борщ из свежей капусты с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод., сметана) | 15/250/10 | 21,00 |
| 651 | 101 | 11,53 | 3,67 | 5,61 | Фрикадельки рыбные (горбуша, хлеб, лук репч., яйцо, соль йод.,) | 80 | 29,20 |
| 222 | 146 | 11,26 | 8,64 | 5,94 | Ежики мясные (мясо гов., лук, рис, масло сл., мука, сольй йодир.) | 80 | 34,60 |
| 575 | 334 | 17,8 | 23 | 13,8 | Мясо тушеное с капустой (говяд., капуста св., морковь, лук, т.паста, масло раст., мука, специи, соль) | 50/150 | 53,60 |
| 629 | 273 | 3,45 | 15,04 | 31,12 | Рис с овощами (рис, морковь, лук реп, т.паста, масло раст., масло сл), соль йодир. | 150 | 19,80 |
| 371 | 132 | 3,06 | 4,43 | 20,04 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,00 |
| 186 | 391 | 29,3 | 11,07 | 44,26 | Сырники с вареньем (творог, яйцо, сахар-песок, мука, масло раст., варенье) | 150/20 | 45,40 |
| 92 | 236 | 8,46 | 11,4 | 24,81 | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 80 | 25,60 |
| 60 | 185 | 5,04 | 4,64 | 30,76 | Пирожки печеные с картофелем (тесто сдобное дрожжевое, фарш из картофеля, яйцо) | 75 | 7,90 |
| 338 | 237 | 5,16 | 5,48 | 41,7 | Булочка «Настена» (мука, сахар-песок, яйца, дрожжи, масло сл., повидло) | 75 | 12,20 |
| 695 | 74 | 0,15 | 0,13 | 18,18 | Компот из свежих яблок и груш с вит С (яблоки, груши, сахар-песок, лимон.ксилота, аскорб кислота) | 200 | 12,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 8,77 |
|  | 62,5 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,60 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

http://комбинат-уу.рф

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 16 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) |
|  | 12 | 0,55 | 0,1 | 1,9 | Помидоры свежие порциями | 60 | 11,49 |
| 973/979 | 194 | 12,57 | 12,83 | 7,13 | Котлета из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 41,42 |
| 307 | 187,54 | 4,4 | 3,93 | 25,33 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,47 |
| 986 | 75 | 1,8 | 1,67 | 13,22 | Какао-напиток (какао порошок, молоко, сахар-песок) | 200 | 8,38 |
|  | 100 | 3 | 0,4 | 20,4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,52 |
|  | **568,54** | **22,32** | **18,93** | **67,98** | **Итого** |  | **71,28** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** |
| 157 | 183 | 7,26 | 10,66 | 17,84 | Суп картофельный с бобовыми, с говядиной (говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) | 15/250 | 20,20 |
| 250 | 192 | 19,28 | 12,72 | 0,32 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, масло раст., сметана, соль йодир.) | 70 | 54,30 |
| 631/563 | 257 | 13,21 | 20,4 | 5,41 | Голубцы ленивые в сметанном соусе (капуста св., говядина п/ф , лук, яйцо, масло раст., мука пш., соль йодир., соус сметан.) | 80/30 | 40,60 |
| 246 | 257 | 10,8 | 16,88 | 8,97 | Котлета «Домашняя» ( мясо гов, свин, лук реп., сухари, яйца, хлеб, масло раст.) | 80 | 31,70 |
| 973/979 | 194 | 12,57 | 12,83 | 7,13 | Котлета из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир., соус белый основной) | 80/30 | 41,40 |
| 307 | 187,54 | 4,4 | 3,93 | 25,33 | Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.) | 150 | 7,50 |
| 604 | 135 | 2,86 | 3,87 | 22,31 | Картофель отварной (картофель, соль йод., масло слив.) | 150 | 9,20 |
| 19 | 204 | 9,17 | 10,4 | 18,34 | Беляши по-школьному (мясо гов.., лук, мука, дрожжи, масло р., соль йодир.) | 80 | 22,80 |
| 60 | 166 | 5,14 | 5,7 | 29,08 | Пирожки печеные с капустой ( тесто сдоб., капуста, лук, масло раст.) | 75 | 8,00 |
| 333 | 193 | 3,43 | 6,1 | 31,18 | Булочка «Вертута с яблоками» (мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко) | 75 | 17,00 |
| 904 | 91 | 0,26 | 1,18 | 19,82 | Напиток из облепихи (облепиха, протертая с сахаром) | 200 | 9,50 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 8,77 |
|  | 62,5 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,60 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 17 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) |
|  | 24 | 1,86 | 0,12 | 3,90 | Зеленый горошек | 60 | 11,88 |
|  | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0 | Масло сливочное | 10 | 8,04 |
| 29/370 | 227 | 12,42 | 13,71 | 12,98 | Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшен., масло раст.,соль йодир., лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, соль) | 80/30 | 36,84 |
| 297 | 205,5 | 3,55 | 5,43 | 35,61 | Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.) | 150 | 8,88 |
| 432 | 56,89 | 0,22 | 0,05 | 13,76 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,33 |
|  | 100 | 3 | 0,4 | 20,4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,52 |
|  | **679,49** | **21,13** | **26,96** | **86,65** | **Итого** |  | **70,49** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** |
| 197 | 147,6 | 6,56 | 11,23 | 10,45 | Щи из свежей капусты с говядиной, со сметаной (говядина, картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., сметана) | 15/250/10 | 19,60 |
| 556 | 188 | 16,91 | 11,01 | 5,32 | Поджарка из рыбы (горбуша, мука пш., лук репч., масло растит., соль йодир.) | 70/15 | 46,70 |
| 523 | 425 | 15,19 | 24,14 | 36,86 | Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст, т.паста, соль йод.) | 40/140 | 55,60 |
| 29 | 209 | 12,22 | 12,6 | 11,2 | Котлета мясная (говядина, хлеб пшен., масло раст.,соль йодир.) | 80 | 35,50 |
| 245 | 197 | 11,04 | 13,17 | 8,58 | Перец фаршированный мясом (перец сл., мясо гов., рис, лук, масло слив., сыр сметана, масло раст.) | 120 | 78,00 |
| 297 | 205,5 | 3,55 | 5,43 | 35,61 | Рис розовый (крупа рисовая., томат, масло слив., соль йодир.) | 150 |  |
| 307 | 187 | 5,3 | 3,93 | 32,7 | Макароны отварные (макаронные изделия, масло сл.) | 150 | 7,50 |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 589 | 305 | 10,57 | 15,32 | 31,17 | Хот дог закрытый (тесто сдоб., сосиска, огурец сол., сыр., т.паста, масло раст.) | 100 | 35,70 |
| 19 | 204 | 9,17 | 10,4 | 18,34 | Беляши по-школьному (мясо гов.., лук, мука, дрожжи, масло р., соль йодир.) | 80 | 22,80 |
| 364 | 223 | 6,4 | 4,73 | 38,9 | Калач сметанный (мука, сахар-песок, масло сл., сода, сметана) | 75 | 9,60 |
| 611 | 99 | 0,57 | 0,07 | 24,09 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,10 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 8,77 |
|  | 62,5 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,60 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Утверждаю»

Директор школы № \_\_\_

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 18 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) |
|  | 54,6 | 3,48 | 4,42 | 0 | Сыр Российский | 15 | 11,97 |
| 776 | 56,55 | 3,7 | 4,04 | 0,25 | Яйцо вареное  | 1 шт. | 9,36 |
| 187 | 376 | 20,88 | 10,2 | 49,12 | Запеканка творожная с рисом со сгущенным молоком (творог, крупа рисовая, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир., сметана, сгущенное молоко) | 150/30 | 42,81 |
| 603 | 27,89 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 200 | 5,90 |
|  | 100 | 3 | 0,4 | 20,4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,52 |
|  | **615,04** | **32,61** | **20,51** | **71,94** | **Итого** |  | **72,56** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** |
| 166/619 | 158 | 6,89 | 5,97 | 19,05 | Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками (фрикадельки мясные, картофель, лук репч., лапша домашняя, масло раст., соль йодир.) | 20/250 | 20,10 |
| 626 | 186 | 12,04 | 10,25 | 11,36 | Биточки рыбные (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йод) | 80 | 30,60 |
| 230 | 287 | 18,93 | 14,72 | 20,62 | Позы-буузы (мука, яйцо, соль йод., говядина, лук репч.) | 2/75 | 50,30 |
| 225 | 230 | 12,22 | 12,75 | 11,36 | Котлета «Незнайка» (мясо гов., мясо свин., лук, сухарь пан., яйцо, молоко, хлеб-батон, масло раст | 80 | 36,40 |
| 585 | 172 | 4,32 | 4,07 | 29,55 | Перловка отварная (перловка, масло сл., соль йодир.) | 150 | 6,20 |
| 532 | 123 | 2,35 | 6,30 | 14,21 | Рагу овощное (картофель, капуста свежая, морковь, лукр печ., масло раст., соль йод., мука, томат паста) | 150 | 8,40 |
| 370 | 18 | 0,2 | 1,11 | 1,78 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. Паста, соль) | 30 | 1,40 |
| 328 | 253 | 8,46 | 11,72 | 28,41 | Плюшка «Эстонская» с сыром (мука, сахар-песок,соль йодир., яйцо, сыр, дрожжи, сл.масло) | 75 | 24,50 |
| 60 | 226 | 9,8 | 8,4 | 27,8 | Пирожки печеные с мясом и луком (тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.) | 75 | 24,40 |
| 718 | 249 | 7,3 | 5,95 | 41,66 | Блинчики со сгущенным молоком (мука, вода, молоко, сода пищ.,сахар-песок, соль йодир., яйцо, сг.молоко) | 100/30 | 26,60 |
| 667 | 75 | 0,38 | 0,13 | 18,2 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 8,77 |
|  | 62,5 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,60 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

«Утверждаю»

 Без ГМО

 и

 пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 19 декабря 2020 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № ТТК | ЭЦккал | Б | Ж | У | **Наименование блюда** | Выход, г | Цена, руб. |
| **63-50** (льготники, платники) |
|  | 69 | 4,4 | 5,5 | 0 | Сыр Российский | 19 | 15,34 |
| 193/370 | 229,9 | 10,73 | 15,45 | 11,97 | Тефтели мясные I вариант с соусом (говядина, хлеб, лук, масло раст., мука, соус красный осн.) | 80/30 | 32,78 |
| 632 | 224,68 | 8,21 | 5,35 | 35,91 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло слив., соль йодир.) | 150 | 11,65 |
| 663 | 37,6 | 0,19 | 0,04 | 9,11 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
|  | 100 | 3 | 0,4 | 20,4 | Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,52 |
|  | **661,18** | **26,53** | **26,74** | **77,39** | **Итого** |  | **63,50** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **63,50** |
| **Дополнительно** |
| 148 | 151 | 7,25 | 8,4 | 11,64 | Суп из овощей с фасолью, с говядиной (говядина, картофель, лук реп., морковь, фасоль, масло раст., соль йод.)  | 15/250 | 21,80 |
| 975 | 175 | 10,96 | 13,58 | 2,39 | Гуляш из индейки (филе индейки, лук репч., томат паста, соль йод., масло слив.) | 40/40 | 38,40 |
| 252 | 189 | 12,76 | 12,5 | 6,36 | Сеченики Посольские (горбуша, хлеб, лук, масло растит., соль йодир, молоко, яйцо) | 75 | 30,40 |
| 193/370 | 229,9 | 10,73 | 15,45 | 11,97 | Тефтели мясные I вариант с соусом (говядина, хлеб, лук, масло раст., мука, соус красный осн.) | 80/30 | 32,80 |
| 632 | 224 | 8,21 | 5,35 | 35,91 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая., масло сл.,соль йод) | 150 | 11,70 |
| 604 | 135 | 2,85 | 3,87 | 22,3 | Картофель отварной (картофель, соль йод., масло слив.) | 150 | 9,20 |
| 658 | 285 | 8,97 | 13,73 | 31,53 | Пицца со свежими перцами и помидорами (сыр,тесто сдоб., колбаса вр, лук реп., перец сл., раст.масло, помидор св., маслины)  | 80 | 38,60 |
| 322 | 233 | 4,72 | 3,73 | 45,31 | Ватрушка с повидлом (мука, сахар-песок, масло слив, яйцо, соль йодир, повидло) | 75 | 11,00 |
| 435 | 105 | 0,43 | 0,08 | 25,59 | Компот из изюма с вит С (изюм, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 10,60 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 663 | 37 | 0,05 | 0,02 | 9,1 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,20 |
| 603 | 29 | 1,55 | 1,45 | 2,17 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 5,90 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 22,50 |
| - | 91 | 0 | 0 | 24 | Сок фруктовый в потребительской упаковке  | 1/200 | 8,77 |
|  | 62,5 | 1,87 | 0,25 | 12,75 | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,60 |
| - | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | Яблоки свежие | 100 | 11,30 |



ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР А.М.ШАХОВА

http://комбинат-уу.рф

КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ