|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| «Утверждаю»  Без ГМО  и  пищевых добавок  Директор школы №  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ГКШП М Е Н Ю Школа №\_\_\_\_\_\_\_    На 14 декабря 2020 года | | | | |
| № ТТК | Калорийность | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 17 | 172 | Уха "Рыбацкая" с сайрой (картофель, морковь, лук репч., сайра в масле, масло раст., соль йодир.) | 20/250 | 20,93 |
| 29/370 | 226 | Биточки мясные с соусом красным основным (говядина, хлеб пшен., лук репч., соль йодир., соус красный основной) | 80/30 | 36,84 |
| 632 | 224 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,65 |
| 902 | 75 | Кисель витаминизированный (кисель из концентрата, вода) | 200 | 8,55 |
|  | 107 | Хлеб йодированный БХП | 43 | 2,73 |
|  | **804** | **Итого** |  | **80,70** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 668 | 250 | Булочка «Неженка»(мука, дрожжи, сахар-песок, яйцо, м.слив., сг.молоко) | 75 | 16,39 |
| 432 | 56 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/7 | 2,91 |
|  | 306 | Итого |  | **19,30** |
|  | **1110** | **ВСЕГО** |  | **100,00** |
| ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»  Е.В. ШАВАЛЕЕВА  КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА  http://комбинат-уу.рф  C:\Users\Public\Pictures\Sample Pictures\подписи Ф О.tifЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| «Утверждаю»  Без ГМО  и  пищевых добавок  Директор школы №  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ГКШП М Е Н Ю Школа №\_\_\_\_\_\_\_  На 15 декабря 2020 года | | | | |
| № ТТК | Калорийность | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 165 | 131 | Борщ из свежей капусты с говядиной говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 10/250 | 14,64 |
| 222 | 146 | Ежики мясные(мясо гов., лук, рис, масло сл., мука, сольййодир.) | 80 | 34,62 |
| 629 | 182 | Рис с овощами (рис, морковь, лук реп, т.паста, масло раст., масло сл), соль йодир. | 100 | 19,82 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
|  | 117 | Хлеб йодированный БХП | 47 | 2,94 |
|  | **613** | **Итого** |  | **73,23** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 92 | 236 | Пицца Школьная (сыр, тесто сдоб., колбаса вар, лук реп., раст.масло, т.паста, сметана) | 80 | 25,56 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
|  | **273** | **Итого** |  | **26,77** |
|  | **886** | **ВСЕГО** |  | **100,00** |
| ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»  Е.В. ШАВАЛЕЕВА  КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА  C:\Users\Public\Pictures\Sample Pictures\подписи Ф О.tifЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  http://комбинат-уу.рф | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| «Утверждаю»  Без ГМО  и  пищевых добавок  Директор школы №  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ГКШП М Е Н Ю Школа №\_\_\_\_\_\_\_  На 16 декабря 2020 года | | | | |
| № ТТК | Калорийность | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 157 | 183 | Суп картофельный с бобовыми, с говядиной (говядина, картофель, горох, лук репч., морковь, масло раст., соль йодир.) | 15/250 | 20,21 |
| 631/563 | 217 | Голубцы ленивые в сметанном соусе (капуста св., говядина п/ф , лук, яйцо, масло раст., мука пш., соль йодир., соус сметан.) | 80/30 | 40,58 |
| 604 | 132 | Картофель отварной (картофель, соль йод., масло слив.) | 150 | 9,20 |
| 904 | 108 | Напиток из облепихи (облепиха, протертая с сахаром) | 200 | 9,51 |
|  | 90 | Хлеб йодированный БХП | 36 | 2,25 |
|  | **730** | **Итого** |  | **81,75** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 333 | 193 | Булочка «Вертута с яблоками»(мука, сахар-песок, молоко, дрожжи, яйцо, яблоко) | 75 | 17,04 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
|  | **230** | **Итого** |  | **18,25** |
|  | **960** | **ВСЕГО** |  | **100,00** |
| ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»  Е.В. ШАВАЛЕЕВА  КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА  http://комбинат-уу.рф  C:\Users\Public\Pictures\Sample Pictures\подписи Ф О.tifЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| «Утверждаю»  Без ГМО  и  пищевых добавок  Директор школы №  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ГКШП М Е Н Ю Школа №\_\_\_\_\_\_\_  На 17 декабря 2020 года | | | | |
| № ТТК | Калорийность | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 197 | 147,6 | Щи из свежей капусты с говядиной и сметаной (говядина, картофель, капуста свежая, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир., сметана) | 15/250/10 | 19,57 |
| 523 | 585 | Плов из говядины и овощей (говядина, рис, морковь, лук реп., масло раст, т.паста, соль йод.) | 50/200 | 58,79 |
| 611 | 99 | Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон.кислота, аскорб кислота) | 200 | 4,08 |
|  | 77 | Хлеб йодированный БХП | 31 | 1,92 |
|  | 96 | Мармелад | 30 | 4,80 |
|  | **1004,6** | **Итого** |  | **89,16** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 364 | 223 | Калач сметанный (мука, сахар-песок, масло сл., сода, сметана) | 75 | 9,63 |
| 663 | 37 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,21 |
|  | **260** | **Итого** |  | **10,84** |
|  | **1264,6** | **ВСЕГО** |  | **100,00** |
| ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»  Е.В. ШАВАЛЕЕВА  КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА  C:\Users\Public\Pictures\Sample Pictures\подписи Ф О.tifЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  http://комбинат-уу.рф | | | | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| «Утверждаю»  Без ГМО  и  пищевых добавок  Директор школы №  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ГКШП М Е Н Ю Школа №\_\_\_\_\_\_\_  На 18 декабря 2020 г. | | | | |
| № ТТк | Калорийность | Наименование блюда | Выход, гр. | Цена, руб. |
|  |  | **Обед** |  |  |
| 166/619 | 158 | Суп картофельный с домашней лапшой, с фрикадельками(фрикадельки мясные, картофель, лук репч., лапша домашняя, масло раст., соль йодир.) | 20/250 | 20,10 |
| 626 | 219 | Биточки рыбные с маслом (горбуша, хлеб, сухари панир., масло раст., соль йод., масло слив.) | 80/5 | 34,61 |
| 532 | 123 | Рагу овощное (картофель, капуста свежая, морковь, лукрпеч., масло раст., соль йод., мука, томат паста) | 150 | 8,41 |
| 667 | 75 | Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок) | 200 | 5,69 |
|  | 110 | Хлеб йодированный БХП | 45 | 2,84 |
|  | 685 | **Итого** |  | **71,65** |
|  |  | **Полдник** |  |  |
| 60 | 241 | Пирожки печеные с мясом и луком(тесто сдоб., мясо гов., лук, масло раст.) | 80 | 26,02 |
| 432 | 56 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,33 |
|  | **297** | **Итого** |  | **28,35** |
|  | **982** | **ВСЕГО** |  | **100,00** |
| ТЕХНОЛОГ МКП «ГКШП»  Е.В. ШАВАЛЕЕВА  КАЛЬКУЛЯТОР А.П.МАЛЫГИНА  C:\Users\Public\Pictures\Sample Pictures\подписи Ф О.tifЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  http://комбинат-уу.рф | | | | |