

Без ГМО
и
пищевых добавок

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 21.12.2020-25.12.2020 года



№ ТТК	ЭЦ ккал	Б	Ж	У	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
21 декабря 2020							
	54	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
623	241	7,21	3,0	46,61	Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир)	200	15,08
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из брикета, вода, аскорб. кислота)	200	7,10
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	72	0,62	0,62	15,19	Яблоки	154	17,47
	626	18,07	12,4	108,93	Итого		63,50
Льготное питание							63,50
22 декабря 2020							
	8	0,48	0,06	1,02	Огурцы соленые	60	7,86
222	209	11,22	12,76	11,36	Ёжики мясные (говядина, хлеб пшен., масло раст., соль дир. соу)	80	34,60
867	139	2,9	5,86	20,55	Пюре Рыжик II вариант (картофель, морковь, молоко, масло слив., соль йодир)	150	13,30
667	75	0,38	0,13	18,2	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	5,69
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	525	18,02	19,13	70,81	Итого		63,97
Льготное питание							63,50
23 декабря 2020							
	76	9,38	13,67	36,49	Икра кабачковая	60	9,43
973/979	194	11,57	12,83	7,13	Котлета из индейки с соусом белым основным (индейка, хлеб, сухари панир., соль йодир., соус белый основной)	80/20	41,42
307	187	4,4	3,93	25,33	Макаронные изделия отварные (макарон изд., масло слив., соль йодир.)	150	7,47
989	109	0,02	0	27,2	Кисель из брикета с витамином С (кисель из концентрата, вода, аскарбиновая к-та)	200	7,10
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	660	28,41	30,75	115,83	Итого		67,94
Льготное питание							63,50
24 декабря 2020							
	54	3,48	4,42	0	Сыр Российский	15	11,97
776	56	3,7	4,04	0,25	Яйцо вареное	1 шт.	9,36
974/683	327	25,28	10,37	33,21	Запеканка творожная с курагой с соусом молочным сладким (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив., сухари панир., сметана, курага, крупа манная, соль йодир.)	150/40	49,68
663	37	0,05	0,02	9,1	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	568	35,55	19,17	62,24	Итого		74,74
Льготное питание							63,50
25 декабря 2020							
	6,6	0,66	0,12	0,28	Огурцы свежие порциями	60	16,32
743/979	118	12,1	4,9	6,28	Хлебцы рыбные с соусом белым (минтай, молоко, яйцо, масло слив., соус, соусом белым основн.)	80/20	22,09
371	132,3	3,06	4,43	20,04	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	11,04
663	37	0,19	0,04	9,11	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,21
	94	3,04	0,32	19,68	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,52
	158	5,4	5,0	21,6	Снежок кисломолочный	200	20,16
	553,3	24,45	14,81	78,99	Итого		73,34
Льготное питание							63,50

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>