

Без ГМО  
и  
пищевых добавок

«Согласовано»  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 15.03.2021-19.03.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	
<b>15 марта 2021</b>								
<b>Завтрак 7-11 лет</b>								
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,66	
3,48	4,4	0	54,6	982	Сыр Российский	15	14,45	
5,1	5,6	26,9	179,8	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупка ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	150/5	12,81	
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,30	
2,85	0,38	19,3	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,28	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
18,93	16,22	79,85	551,62		<b>Итого</b>	<b>648</b>	<b>66,20</b>	
							<b>Льготное питание</b>	<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>								
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	9,66	
4,64	5,87	0	72,8	982	Сыр Российский	20	19,27	
6,8	6,5	35,9	230	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупка ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	200/5	16,16	
1,8	1,6	13,2	75,22	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,30	
2,6	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,91	
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70	
21,54	18,56	87,4	612,5 2		<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>75,00</b>	
							<b>Льготное питание</b>	<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>								
2,8	5,0	12,6	107,4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/200	8,32	
12,38	20,16	10,75	276	225/3 70	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной)	90/30	33,17	
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,12	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68	
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
0,528	0,53	12,93	62		Яблоко свежее	130	27,94	
24,388	30,3	97,89	783,4		<b>Итого</b>	<b>855</b>	<b>82,07</b>	
							<b>Льготное питание</b>	<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>								
3,2	6,0	15,7	130	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/250	8,32	
13,73	22,61	11,76	305	225/3 70	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш. йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подс. соль йодир., соус красный основной)	100/30	33,17	
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	8,12	
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68	
2,9	0,39	19,8	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	1,81	
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03	
0,528	0,53	12,93	62		Яблоко свежее	130	27,94	
28,688	34,61	120,37	895,5		<b>Итого</b>	<b>954</b>	<b>82,07</b>	
							<b>Льготное питание</b>	<b>90,00</b>
<b>16 марта 2021</b>								

<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
0,28	0,04	0,76	4,4	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	40	13,77
11,32	13,23	10,71	207	626	Биточки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	75/5	40,15
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,24
0,57	0,07	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,49
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
<b>18,27</b>	<b>18,17</b>	<b>75,96</b>	<b>542</b>		<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>81,07</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	20,66
11,3	16,8	10,7	240	626	Биточки рыбные с маслом (горбуша, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	75/10	42,92
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,29
0,57	0,07	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота, аскорб.кислота)	200	4,49
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
<b>19</b>	<b>22,65</b>	<b>80,38</b>	<b>603,6</b>		<b>Итого</b>	<b>565</b>	<b>94,78</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
3,1	5,1	11,4	105	149/998	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста белокач., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь)	5/200	15,03
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	45,10
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	12,02
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
<b>27,15</b>	<b>34,05</b>	<b>87,96</b>	<b>771,4</b>		<b>Итого</b>	<b>799</b>	<b>96,32</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	29,92
3,6	6,1	14,3	127	149/998	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста белокач., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь)	5/250	17,81
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	45,10
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	14,42
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
<b>29,68</b>	<b>36,18</b>	<b>99,48</b>	<b>848,6</b>		<b>Итого</b>	<b>919</b>	<b>113,47</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
<b>17 марта 2021</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
2,1	2,95	0	36	982	Сыр порциями	10	9,64
5,3	6,6	29,5	198,7	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	150/5	14,77
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив.банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/30	34,92
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	5,06
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
<b>28,7</b>	<b>19,1</b>	<b>81,97</b>	<b>619</b>		<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>66,20</b>

					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
					<b><u>Завтрак 12 лет и старше</u></b>		
3,36	4,72	0	57,6	982	Сыр порциями	16	15,94
6,3	7,2	35,3	232,6	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/5	16,66
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив. банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/30	34,92
1,8	1,6	13,2	75	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,30
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
<b>32</b>	<b>21,72</b>	<b>103,9</b>	<b>746,5</b>		<b>Итого</b>	<b>571</b>	<b>77,24</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
					<b><u>Обед 7-11 лет</u></b>		
3,4	5,9	6,1	91,7	145	Солянка по-домашнему (сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/200	17,94
12,9	14,0	2,73	176	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) (45/45)	90	37,99
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,65
0,43	0,09	25,59	104,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,19
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,52	0,53	12,93	62		Яблоко свежее	130	27,94
<b>25,8</b>	<b>25,25</b>	<b>104,08</b>	<b>720,6</b>		<b>Итого</b>	<b>835</b>	<b>103,55</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
					<b><u>Обед 12 лет и старше</u></b>		
3,7	6,4	7,6	103	145	Солянка по-домашнему (сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/250	20,11
14,3	14	3,03	196	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) (50/50)	100	42,21
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0,43	0,09	25,59	104,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон.кислота, аскорб кислота)	200	10,19
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,52	0,53	12,93	62	-	Яблоко свежее	130	27,94
<b>27,33</b>	<b>24,08</b>	<b>116,83</b>	<b>783</b>		<b>Итого</b>	<b>935</b>	<b>111,28</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>18 марта 2021</b>		
					<b><u>Завтрак 7-11 лет</u></b>		
11,6	13,1	5	185	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	60	29,40
4,5	3,4	28,3	162,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	130	7,04
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
0,8	0,2	7,5	38	-	Мандарин	100	26,27
<b>19,2</b>	<b>17,02</b>	<b>65,2</b>	<b>497,5</b>		<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>66,20</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
					<b><u>Завтрак 12 лет и старше</u></b>		
15,5	17,5	6,6	246,8	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	80	39,18
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
3,04	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
0,8	0,2	7,5	38	-	Мандарин	100	26,27
<b>24,69</b>	<b>22,02</b>	<b>76,3</b>	<b>609,3</b>		<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>77,67</b>

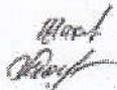
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
3,5	3,2	15,1	103,6	983/9 98	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	13,40
13,74	14,34	12,78	235	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	90	35,92
3,4	15	31,1	273	629	Рис с овощами (крупа рисов., морковь, лук репч., масло растит., соль йодир., масло слив.)	150	18,02
0,38	0,138	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,8	0,2	7,5	38	-	Мандарин	100	26,27
<b>26,05</b>	<b>33,538</b>	<b>111,86</b>	<b>839,21</b>		<b>Итого</b>	<b>795</b>	<b>103,43</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
4	3,7	18,9	125,6	893/9 98	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/250	15,70
15,27	15,9	14,2	261	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	39,91
4,1	18,0	37	328	629	Рис с овощами (крупа рисов., морковь, лук репч., масло растит., соль йодир., масло слив.)	180	21,62
0,38	0,138	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,8	0,2	7,5	38	-	Мандарин	100	26,27
<b>28,78</b>	<b>38,598</b>	<b>122,98</b>	<b>942,21</b>		<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>113,32</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>19 марта 2021</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
5,5	11,6	1,37	132	636	Сосиски молочные отварные с соусом (сосиски молочные, соус красный основн.)	50/20	22,75
7,1	4,6	31,12	194,7	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,27
1,5	0,2	10,2	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	24	1,45
<b>15,06</b>	<b>16,56</b>	<b>59,57</b>	<b>476,1</b>		<b>Итого</b>	<b>524</b>	<b>66,39</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	17,95
10,9	22,8	2,1	258	636	Сосиски молочные отварные с соусом (сосиски молочные, соус красный основн.)	100/30	45,10
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97
0,3	0,04	14,6	60	977	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,27
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
<b>22,32</b>	<b>28,61</b>	<b>70,18</b>	<b>631,4</b>		<b>Итого</b>	<b>590</b>	<b>89,10</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	20,66
2,9	4,8	6,6	81,9	7/998	Щи морские с фаршем (капуста белокач, картофель, масло растит., морская капуста, лук репч., т. паста)	5/200	16,63
13,55	11,53	12,78	219	626	Котлета рыбная (горбуша, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир.)	90	44,84
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло .сл)	150	20,24
0,02	0	27,2	108,9	989	Кисель с витамином С (кисель, вода, аскорб. кислота, сахар-песок)	200	7,13
3	0,4	20,4	100		Хлеб пшеничный йодированный	40	1,81

1,32	0,24	7,92	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03
<b>24,27</b>	<b>21,46</b>	<b>96,08</b>	<b>688</b>		<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>112,34</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
					<b>Обед 12 лет старше</b>		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	34,43
3,3	5,7	8,3	98,5	7/998	Щи Морские, с фаршем (капуста белокач, картофель, масло растит., морская капуста, лук репч., т.паста)	5/250	19,81
15,09	16,43	14,26	265,5	626	Котлета рыбная с маслом (горбуша, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир, масло слив.)	100/5	52,60
3,6	5,3	24	158,8	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	180	24,29
0,02	0	27,2	108,9	989	Кисель с витамином С (кисель, вода, аскорб. кислота, сахар-песок)	200	7,13
3	0,4	20,4	100		Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
1,32	0,24	7,92	39,6		Хлеб ржаной	20	1,03
<b>27,03</b>	<b>28,17</b>	<b>103,98</b>	<b>782,3</b>		<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>141,71</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



А.М.ШАХОВА

А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>