

Без ГМО
и
пищевых добавок

«Согласовано»
Директор школы № _____

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 12.04.2021-16.02.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
12 апреля 2021							
Завтрак 7-11 лет							
8,1	9,3	40	277	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/7	17,18
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,7	0,37	18,87	92,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	37	2,23
0,56	0,42	14,42	65,8		Груша	140	40,12
11,36	10,09	91,89	509,3		Итого	584	66,20
Льготное питание							66,20
Завтрак 12 лет и старше							
8,2	11,5	40	297	515	Каша молочная пшеничная с маслом (пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	18,84
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3	7,65	20,5	166	778	Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшен. йодир.)	10/40	7,94
0,58	0,4	14,9	68,1		Груша	145	41,55
11,78	19,55	94	605,1		Итого	625	75,00
Льготное питание							75,00
Обед 7-11 лет							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
3,5	5,21	10,7	104	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/200	9,83
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	43,88
5,54	4,5	34,61	201	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	150	10,52
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
24,51	32,18	87,7	721,4		Итого	769	84,91
Льготное питание							78,00
Обед 12 лет и старше							
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	24,10
4	6,2	13,4	126	694/998	Суп лапша-домашняя с фаршем (говядина, лапша домашн., лук репч., морковь, масло растит., соль йодир.)	5/250	11,30
10,6	21,7	0,37	239,8	636	Сосиски молочные отварные (сосиски молочные)	100	43,88
6,6	5,4	41,5	241	310	Гарнир Забава (крупа рисовая, крупа гречневая, масло слив., соль йод.)	180	12,63
0,22	0,05	13,7	56	432	Чай с лимоном (чай, лимон, сахар-песок)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	33	-	Хлеб ржаной	17	0,76
26,35	34,11	98,05	781,8		Итого	886	97,86
Льготное питание							90,00
13 апреля 2021							
Завтрак 7-11 лет							
8,54	6,69	9,94	134,1	626	Биточки рыбные (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир.)	70	19,63
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,68
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81

1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,7
16,4	13,07	67,65	461,1		Итого	518	66,20
					Льготное питание		66,20
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
10,37	8,12	12,07	162,9	626	Биточки рыбные (минтай, хлеб пшеничный, сухари панировочный, масло подсолнечное, соль йодир)	85	23,85
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46
1,55	1,45	2,17	29	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,68
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,31
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
19,37	15,45	77,82	536,9		Итого	578	75,00
					Льготное питание		75,00
					<u>Обед 7-11 лет</u>		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72
5,4	5	14,3	125	157/9 98	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/200	12,20
13,74	14,34	12,78	235	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	90	35,92
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	150	8,12
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,49
3,15	0,42	21,42	105	-	Хлеб пшеничный йодированный	42	2,52
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03
30,07	24,11	115,47	805		Итого	767	78,00
					Льготное питание		78,00
					<u>Обед 12 лет и старше</u>		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,87
6,4	6,0	17,9	152	157/9 98	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/250	14,27
15,27	15,9	14,2	261	29	Котлета мясная (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная)	100	39,91
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир)	180	9,74
0,57	0,09	24,09	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон кислота, аскорб кислота)	200	4,49
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,3	0,24	7,9	39,6	-	Хлеб ржаной	20	1,03
33,19	27,43	122,39	875,6		Итого	885	94,12
					Льготное питание		90,00
					14 апреля 2021		
					<u>Завтрак 7-11 лет</u>		
10,2	12,6	3,33	168	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 35/55	90	30,72
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,65
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,85	0,38	19,38	95	-	Хлеб пшеничный йодированный	38	2,30
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
18,37	17,25	96,46	621		Итого	678	66,20
					Льготное питание		66,20
					<u>Завтрак 12 лет и старше</u>		
13,34	14,8	3,3	199,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 45/55	100	38,67
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70

21,69	20,1	98,2	667		Итого	710	75,00
					Льготное питание		75,00
					Обед 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
3,2	3,2	14,4	99,9	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/200	16,27
10,8	11,9	11,1	195	1023	Биточки мясные с соусом (мясо гов., хлеб, сухарь, м. раст., соль йодир, соус красный основной) 70/20	90	28,75
4,4	4,4	19,5	136	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	7,92
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
3,2	0,43	21,9	107,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,59
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
24,38	20,48	98,04	680,01		Итого	768	78,52
					Льготное питание		78,00
					Обед 12 лет и старше		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	24,10
3,7	3,7	18	121	698/998	Суп картофельный с фаршем (фарш, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йод.)	5/250	19,36
12,46	13,87	13,14	227	1023	Биточки мясные с соусом (мясо гов., хлеб, сухарь, м. раст., соль йодир, соус красный основной) 80/30	110	33,15
5,3	5,3	23,4	163	676	Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	9,50
0,38	0,13	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
3,72	0,5	25,46	125	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,02
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
28,24	23,96	111,9	782,01		Итого	925	97,66
					Льготное питание		90,00
					15 апреля 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
6,49	6,26	41,95	250,2	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	180/5	16,12
6,29	6,12	11,22	127,8	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	20/22	20,63
11,7	7,8	27,4	227,9	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	70/20	22,32
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13
26,18	21,88	97,17	695,4		Итого	517	66,20
					Льготное питание		66,20
					Завтрак 12 лет и старше		
7,21	6,61	46,61	274	623	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузная, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло слив.)	200/5	17,61
7,8	6,5	20,4	176,4	868	Бутерброд с сыром (сыр, хлеб)	21/40	22,74
14,7	9,6	32	274,2	183	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком (творог 5%, сахар-песок, крупа манная, изюм, яйцо, масло раст., сухари паниров., сметан 15%, сгущенное молоко)	90/20	27,52
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13
31,41	24,41	115,61	814,1		Итого	576	75,00
					Льготное питание		75,00
					Обед 7-11 лет		
4,2	4,1	11,4	100	144/998	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	5/200	13,95
7,48	6,8	9,5	129,8	1021	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 60/30	90	17,62
3,5	4	35,4	192,4	552	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	150	10,49
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,68
2,89	0,38	19,73	96,7	-	Хлеб пшеничный йодированный	43	2,62
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,56	0,56	13,27	65,8		Яблоко свежее	140	30,09

20,66	16,22	110,2	681,1		Итого	845	78,00
					Льготное питание		78,00
					Обед 12 лет и старше		
4,9	4,9	14,25	121	144/998	Борщ "Сибирский" с фаршем (говядина, картофель, капуста, фасоль, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йодир.)	5/250	16,45
10,47	8,87	12,75	172	1021	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир, масло растит., соль йодир., соус белый основной) 85/20	105	24,63
4,2	4,8	42,4	231	552	Рис припущенный (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодир.)	180	12,59
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар)	200	1,68
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	50	3,01
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,56	0,56	13,27	65,8		Яблоко свежее	140	30,09
25,53	19,96	126,52	798,7		Итого	950	90,00
					Льготное питание		90,00
					16 апреля 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
5,5	11,6	1,3	132	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом (сосиска молочная, соус красный основной)	50/20	22,75
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,3	0,31	15,81	77,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	31	1,86
0,56	0,56	13,72	65,8		Яблоко свежее	140	30,09
13,66	16,39	72,63	518,3		Итого	595	66,20
					Льготное питание		66,20
					Завтрак 12 лет и старше		
2,32	2,95	0	36,4	982	Сыр порциями	10	9,66
5,5	11,6	1,3	132	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом (сосиска молочная, соус красный основной)	50/20	22,75
5,25	3,90	32,7	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,12
0,2	0,04	12,4	50,8	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	180/4	3,17
1,5	0,2	10,2	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,21
0,56	0,56	13,72	65,8		Яблоко свежее	140	30,09
15,33	19,25	70,32	522		Итого	574	75,00
					Льготное питание		75,00
					Обед 7-11 лет		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72
2,8	5,0	6,6	83	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/200	10,94
13,2	15,9	13,5	251	1020	Запеканка мясная с рисом и овощами с соусом (говядина, морковь, крупа рисовая, лук репч., молоко, яйцо, масло растит., соль йодир., соус кр. осн) 70/30	100	27,01
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3	0,4	20,4	100		Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
24,7	26,21	93,3	693,4		Итого	775	82,17
					Льготное питание		78,00
					Обед 12 лет и старше		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,87
3,1	6,0	8,2	100	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	12,69
13,2	15,9	13,5	251	1020	Запеканка мясная с рисом и овощами с соусом (говядина, морковь, крупа рисовая, лук репч., молоко, яйцо, масло растит., соль йодир., соус кр. осн) 70/30	100	27,01
3,6	5,3	24,0	159	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67

3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,72
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
26,35	28,21	102,85	779,9		Итого	875	97,97
					Льготное питание		90,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Шахова
А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

Малыгина
А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>