

Без ГМО  
и  
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № \_\_\_\_\_

С 19.04.2021-23.04.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>19 апреля 2021</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	12,45
3,48	4,4	0	54,6	982	Закуска порционная (сыр Российский)	15	14,45
5,16	4,4	26,96	168,1	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	150/3	11,12
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	6,92
1,94	0,26	13,26	65	-	Хлеб пшеничный йодированный	26	1,56
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>18,08</b>	<b>14,9</b>	<b>73,87</b>	<b>509,9</b>		<b>Итого</b>	<b>634</b>	<b>66,20</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
4,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт.	12,45
4,64	5,87	0	72,8	982	Закуска порционная (сыр Российский)	20	19,27
6,8	6,5	35,9	230	898	Каша молочная ячневая с маслом (крупя ячневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир, масло сливочное, соль йодир)	200/5	15,38
1,8	1,6	13,2	75,2	986	Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	6,92
1,57	0,21	10,71	52,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	21	1,28
1	0,2	20,2	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
<b>20,51</b>	<b>18,42</b>	<b>80,26</b>	<b>577,5</b>		<b>Итого</b>	<b>686</b>	<b>75,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
2,8	5,0	12,6	107,4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир)	5/200	8,35
9,6	15,79	8,17	213,2	225/3 70	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир., соус красный основной) 70/20	90	25,55
4,4	3,93	25,33	187	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,11
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
0,58	0,58	14,4	69,0	-	Яблоко свежее	145	31,16
<b>22,03</b>	<b>26,03</b>	<b>99,33</b>	<b>740,1</b>		<b>Итого</b>	<b>845</b>	<b>78,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
4,61	7,17	15,76	146,1	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат паста, чеснок, соль йодир)	10/250	13,37
10,95	17,94	9,17	241,9	225/3 70	Котлета Незнайка с соусом красным основным (говядина, свинина, молоко, хлеб пш йодир., лук репч., яйцо, сухари панир., масло подсолн. соль йодир., соус красный основной) 80/20	100	29,08
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	180	9,74
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,95	0,39	19,89	97,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	39	2,34
2,97	0,54	17,82	59	-	Хлеб ржаной	30	1,55
0,6	0,6	14,7	71	-	Яблоко свежее	150	32,24
<b>28,43</b>	<b>31,36</b>	<b>125,64</b>	<b>877,5</b>		<b>Итого</b>	<b>959</b>	<b>90,00</b>
<b>Льготное питание</b>							<b>90,00</b>
<b>20 апреля 2021</b>							

<b>Завтрак 7- 11 лет</b>							
0,35	0,05	0,95	5,5	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	50	12,05
9,2	12,2	10,7	190	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухари панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	75/7	24,93
3,06	4,43	20,0	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,17
<b>15,31</b>	<b>17,04</b>	<b>68,61</b>	<b>491,5</b>		<b>Итого</b>	<b>518</b>	<b>66,20</b>
					Льготное питание		<b>66,20</b>
<b>Завтрак 12 лет и старше</b>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
11	10,78	12,82	192,3	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухари панировочный, масло подсолнечное, масло слив.)	90/3	26,92
3,67	5,32	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46
0	0	18,6	74	1014	Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витошка)	200	6,67
3,07	0,41	20,91	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,49
<b>18,16</b>	<b>16,57</b>	<b>77,52</b>	<b>533,4</b>		<b>Итого</b>	<b>574</b>	<b>75,00</b>
					Льготное питание		<b>75,00</b>
<b>Обед 7-11 лет</b>							
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	14,46
3,1	5,1	11,4	105	149/998	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста белокач., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь)	5/200	15,19
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	45,10
8,21	5,35	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
<b>27,15</b>	<b>34,05</b>	<b>87,96</b>	<b>771,4</b>		<b>Итого</b>	<b>799</b>	<b>92,94</b>
					Льготное питание		<b>78,00</b>
<b>Обед 12 лет и старше</b>							
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	24,10
3,6	6,1	14,3	127	149/998	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста белокач., лук репч., огурцы консерв., масло растит., соль йодир., картофель, морковь)	5/250	18,01
10,9	22,8	2,1	258	636/370	Сосиски молочные отварные с соусом красным основным (сосиски молочные отварные, соус красный основной)	100/30	45,10
9,8	6,4	43	269,6	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	14,36
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
<b>29,68</b>	<b>36,18</b>	<b>99,48</b>	<b>848,6</b>		<b>Итого</b>	<b>919</b>	<b>107,79</b>
					Льготное питание		<b>90,00</b>
<b>21 апреля 2021</b>							
<b>Завтрак 7-11 лет</b>							
3,01	3,83	0	47,3	982	Закуска порционная (сыр Российский)	13	12,56
5,3	6,6	29,5	198,7	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	150/5	13,56
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив. банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/30	33,59
1,55	1,45	2,17	28	603	Чай с молоком (чай, молоко)	200	4,68
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
<b>29,61</b>	<b>19,98</b>	<b>81,97</b>	<b>630,3</b>		<b>Итого</b>	<b>528</b>	<b>66,20</b>

					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
3,36	4,72	0	57,6	982	Закуска порционная (сыр Российский)	16	15,42
6,3	7,2	35,3	232,6	53	Каша молочная Улыбка с маслом (крупа рисовая, крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир., масло слив.)	180/5	15,72
17,5	7,8	35	281,3	1013	Творожно-банановая запеканка со сгущенным молоком (творог, сахар-песок, яйцо, масло слив банан, сметана, крупа манная, соль йодир., молоко сгущ.)	100/30	33,59
1,7	1,7	16,6	89,5	987	Напиток кофейный «Школьный» (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,49
3,45	0,46	23,4	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
<b>32,31</b>	<b>21,88</b>	<b>110,3</b>	<b>776</b>		<b>Итого</b>	<b>577</b>	<b>75,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
3,5	3,2	15,1	103,6	983/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	5/200	13,55
7,61	17,44	10,3	228,6	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной)60/30	90	25,17
3,6	4,78	36,48	203,2	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	150	10,68
0,38	0,138	18,2	75,61	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
<b>25,12</b>	<b>32,618</b>	<b>116,66</b>	<b>845,01</b>		<b>Итого</b>	<b>895</b>	<b>79,50</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
5,4	4,8	18,9	141,3	893/998	Суп картофельный с макаронными изделиями, с фаршем (говядина, картофель, макар. изделия, морковь, лук репч., соль йодир., масло растит.)	10/250	19,89
10,21	11,6	11,3	191	1023	Котлета мясная с соусом (говядина, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодированная, соус красный основной)65/35	100	27,37
4,32	5,73	43,73	243,8	552	Рис отварной (крупа рисовая, масло слив., соль йод.)	180	12,82
0,38	0,138	18,2	75,6	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	200	6,98
2,02	0,27	13,7	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,63
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
<b>30,11</b>	<b>29,298</b>	<b>127,11</b>	<b>878,2</b>		<b>Итого</b>	<b>987</b>	<b>90,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>22 апреля 2021</b>		
					<b>Завтрак 7- 11 лет</b>		
13,5	15,3	5,84	216	209	Кюфта по-московски (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит.)	70	34,38
5,3	3,9	32,7	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,74
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
<b>26,82</b>	<b>25,91</b>	<b>71,83</b>	<b>633</b>		<b>Итого</b>	<b>649</b>	<b>66,20</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
15,5	21,1	6,7	279,8	209	Кюфта по-московски с маслом (говядина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., масло растит.)	80/5	42,09
6,3	4,7	39,2	225	307	Макаронные изделия отварные (макарон. изд., масло слив., соль йодир.)	180	9,74
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром (чай, сахар-песок)	200	1,68
1,5	0,2	12,6	50	-	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,21

5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
29,15	32,42	77	711,8		<b>Итого</b>	<b>685</b>	<b>75,00</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,66	0,12	2,28	14,4	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	14,46
3,4	5,9	6,1	91,7	145	Солянка по-домашнему (сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/200	18,00
12,9	14,0	2,73	176	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) (45/45)	90	38,15
4,32	4,07	29,55	172	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	150	6,65
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,62	0,35	17,85	87,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	35	2,09
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
25,88	24,8	94,39	675,6		<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>87,21</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
					<b>Обед 12 лет и старше</b>		
1,1	0,2	3,8	24	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	24,10
3,7	6,4	7,6	103	145	Солянка по-домашнему (сосиски молочн., колбаса п/к, говядина, картофель, т.паста, масло слив., лук репч., огурцы консерв.)	15/250	20,21
11,69	12,46	3,61	173,4	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) (40/60)	100	34,96
5,1	4,8	35,4	206,6	585	Перловка отварная (крупа перловая, масло слив., соль йод.)	180	7,99
0	0	24	95	902	Кисель детский «Валитек» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
3,45	0,46	23,4	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
27,02	24,68	109,61	776,4		<b>Итого</b>	<b>921</b>	<b>98,42</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>
					<b>23 апреля 2021</b>		
					<b>Завтрак 7-11 лет</b>		
0,55	0,1	1,9	12	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	50	11,43
5,54	15,57	0,26	163,5	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	50/5	24,72
3,33	10,99	25,91	215,9	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	150	18,86
0,437	0,09	25,59	104,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,19
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,72
13,227	27,2	76,61	608,8		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>67,92</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>66,20</b>
					<b>Завтрак 12 лет и старше</b>		
0,71	0,13	2,47	15,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	70	16,01
5,54	15,57	0,26	163,5	636	Сосиски молочные отварные с маслом (сосиски молочные, масло слив.)	50/5	24,72
4	13,1	31,09	259,1	293	Гарнир «Овощной калейдоскоп» (морковь, лук репч., масло подсолн., кукуруза, горошек, крупа рисовая, соль йод.)	180	22,64
0,437	0,09	25,59	104,9	435	Компот из изюма с вит С (изюм, сахар, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	10,19
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,72
14,057	29,34	82,36	655,6		<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>76,28</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>75,00</b>
					<b>Обед 7-11 лет</b>		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
4,2	6,16	6,63	98,8	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	10/200	14,87
9,86	8,39	12,04	163,2	1021	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб ин., сухари панир, масло растит., соль йодир., соус белый основной) 80/20	100	23,26
3,06	4,43	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко т/п, масло сл.)	150	20,38

0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,49
3,45	0,46	23,4	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,78
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
<b>23,54</b>	<b>19,93</b>	<b>99,05</b>	<b>674</b>		<b>Итого</b>	<b>796</b>	<b>81,79</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>78,00</b>
					<b><u>Обед 12 лет старше</u></b>		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	24,10
3,1	6,0	8,2	100	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	12,69
11,08	9,35	13,46	182,3	1021	Котлета рыбная с соусом (минтай, хлеб пш., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной)90/20	110	26,06
4,08	5,91	26,73	176,4	371	Пюре картофельное (картофель, молоко 1/п., масло .сл)	200	27,18
0,57	0,07	24	99	611	Компот из сухофруктов с вит С (смесь сухофруктов, сахар-песок, лимон. кислота, аскорб. кислота)	200	4,49
4,46	0,6	30,55	150	-	Хлеб пшеничный йодированный	60	3,62
1,98	0,36	11,8	59,4	-	Хлеб ржаной	30	1,55
<b>25,97</b>	<b>22,39</b>	<b>116,64</b>	<b>778,1</b>		<b>Итого</b>	<b>955</b>	<b>99,69</b>
					<b>Льготное питание</b>		<b>90,00</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

А.М.ШАХОВА

КАЛЬКУЛЯТОР

А.П.МАЛЫГИНА

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

<http://комбинат-уу.рф>