

Без ГМО
и
пищевых добавок



МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы № _____

С 11.05.2021-14.05.2021 года

Б	Ж	У	ЭЦ ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
11 мая 2021							
Завтрак 7-11 лет							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт	11,85
2,32	2,95	0	36,4	982	Сыр порциями	10	9,64
6,5	7,6	26,8	202,6	515	Каша молочная гречневая с маслом (кр. гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл., соль йодир.)	150/7	15,26
1,74	1,76	16,6	89	987	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13
3	0,41	20,9	102,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	41	2,62
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
17,26	16,76	88,55	577,5		Итого	648	66,20
							66,20
Льготное питание							
Завтрак 12 лет и старше							
3,7	4,04	0,25	56	776	Яйцо вареное	1 шт	11,85
3,94	5,01	0	61,4	982	Сыр порциями	17	16,38
7,83	8,19	32,2	233,9	515	Каша молочная гречневая с маслом (кр. гречневая, молоко, сахар-песок, масло сл., соль йодир.)	180/6	16,97
1,81	1,67	13,22	75	986	Напиток кофейный Школьный (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар-песок)	200	7,13
3,45	0,46	23,4	115	-	Хлеб пшеничный йодированный	46	2,97
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
20,73	19,37	93,07	632,3		Итого	689	75,00
							75,00
Льготное питание							
Обед 7-11 лет							
2,8	5,06	12,6	107,4	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	5/200	13,09
10,55	10,34	7,52	165,4	1026	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пш., масло раст., сухарь панир., молоко 3,2%, соль йодир.) 70/20	90	31,30
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,12
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
23,93	20,21	109,33	721,3		Итого	899	78,43
							78,00
Льготное питание							
Обед 12 лет и старше							
6	8,2	15,7	161,8	1000	Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат, паста, чеснок, соль йодир.)	15/250	18,53
12,78	12,4	8,88	198,3	1026	Биточки паровые с соусом (говядина, хлеб пш., масло раст., сухарь панир., молоко 3,2%, соль йодир.) 85/20	105	37,84
6,36	4,71	39,28	225	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,74
0,05	0,02	9,1	56	432	Чай с лимоном(чай, сахар-песок, лимон)	200/4	3,38
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
1	0,2	20,2	91		Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
30,42	26,19	120,34	846,1		Итого	1004	92,03
							90,00
Льготное питание							
12 мая 2021							

<u>Завтрак 7- 11 лет</u>							
6,3	5,53	13,77	135,5	868	Бутерброд с сыром(сыр Российский, хлеб)	18/28	19,01
5,37	9,31	27,02	213,3	899	Каша молочная манная с маслом(крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	180/10	15,94
13,84	12,87	39,9	331	397	Ватрушка «Королевская» (творог, сахар, масло слив., мука пшен., яйцо)	100	29,57
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,68
25,56	27,73	89,79	716,8		Итого	536	66,20
					Льготное питание		66,20
<u>Завтрак 12 лет и старше</u>							
6,15	5,5	12,7	130,5	868	Бутерброд с сыром(сыр Российский, хлеб)	18/26	18,94
5,37	9,31	27,02	213,3	899	Каша молочная манная с маслом(крупа манная, молоко, соль йодир., сахар-песок, масло слив.)	180/10	15,94
17,38	15,01	51,9	412,4	397	Ватрушка «Королевская» (творог, сахар, масло слив., мука пшен., яйцо)	130	38,44
0,05	0,02	9,1	37	663	Чай с сахаром(чай, сахар-песок)	200	1,68
28,95	29,84	100,72	793,2		Итого	564	75,00
					Льготное питание		75,00
<u>Обед 7-11 лет</u>							
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	60	13,72
3,1	5,1	11,5	105,2	149	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йодир.)	5/200	15,60
12,72	23,01	39,5	416,3	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	30/150	40,00
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,49
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	44	2,64
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	30	1,55
21,79	29	108,42	766,46		Итого	719	78,00
					Льготное питание		78,00
<u>Обед 12 лет и старше</u>							
0,7	0,1	1,9	11,0	982	Закуска порционная (помидоры свежие)	100	22,87
3,6	6,1	14,4	127,7	149	Рассольник Домашний с фаршем (говядина, капуста, картофель, морковь, лук репч., томат паста, масло подсолн., огурцы солен., соль йодир.)	5/250	18,42
14,4	25,2	42,1	453,2	523	Плов из говядины с овощами (говядина, крупа рисовая, морковь, лук репч., томат, масло подсолн., соль йодир.)	35/160	45,43
0,57	0,07	24	99,36	611	Компот из сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.)	200	4,49
3	0,4	20,4	100	-	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,42
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
24,25	32,23	114,68	830,26		Итого	805	94,66
					Льготное питание		90,00
13 мая 2021							
<u>Завтрак 7-11 лет</u>							
0,76	3,56	3,08	47,6	984	Закуска порционная (икра кабачковая)	40	11,63
8,62	13,94	10,07	200,2	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир., масло слив.)	70/10	25,19
3,06	4,4	20,04	132	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	150	20,38
0	0	24	95	902	Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,7	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,17
15,14	22,26	75,55	564,8		Итого	506	66,20
					Льготное питание		66,20
<u>Завтрак 12 лет и старше</u>							
1,14	5,34	4,62	71,4	984	Закуска порционная (икра кабачковая)	60	13,96
9,84	14,9	11,49	219,4	626	Биточки рыбные с маслом (минтай, хлеб пшеничный, сухарь панировочный, масло подсолнечное, соль йодир., масло слив.)	80/10	28,00
3,6	5,3	24,05	158	371	Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.)	180	24,46

0,75	0	18	75	902	Кисель детский «Витошка» (концентрат киселя, вода)	200	6,83
2,17	0,29	14,79	72,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	29	1,75
17,5	25,83	72,95	596,3		Итого	559	75,00
					Льготное питание		75,00
					Обед 7-11 лет		
2,8	5	6,6	83	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/200	11,52
8,9	10,2	3,6	142,5	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 30/60	90	29,48
8,2	5,3	35,9	224	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	150	11,97
0,34	0,12	16,38	68,05	591	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	6,28
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
30,27	27,68	99,06	751,55		Итого	875	82,37
					Льготное питание		78,00
					Обед 12 лет и старше		
3,1	6,0	8,2	99,9	197/998	Щи из свежей капусты с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.)	5/250	13,32
10,36	11,69	3,91	162,3	550	Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) 35/65	100	34,13
9,8	6,4	43	269	632	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.)	180	14,36
0,34	0,12	16,38	68,05	667	Напиток из шиповника (шиповник, лимон, сахар-песок)	180	6,28
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
5,8	6,4	9,4	120	-	Молоко питьевое в потребительской упаковке	1/200	20,28
33,63	31,27	108,07	833,25		Итого	965	91,21
					Льготное питание		90,00
					14 мая 2021		
					Завтрак 7-11 лет		
8,95	12,4	7,06	175,7	656	Котлета Московская (говядина, лук репч., сухари панир., хлеб пшен., соль йодир., масло растит.)	65	26,27
5,30	3,93	32,73	187,5	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	150	8,12
0,26	1,18	19,82	91	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,48
2,02	0,27	13,77	67,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	27	1,63
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
16,53	17,78	97,38	612,7		Итого	662	66,20
					Льготное питание		66,20
					Завтрак 12 лет и старше		
11,02	15,27	8,69	216,3	656	Котлета Московская (говядина, лук репч., сухари панир., хлеб пшен., соль йодир., масло растит.)	80	32,33
6,36	4,71	39,2	225,05	307	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.)	180	9,74
0,26	1,18	19,82	91	904	Напиток из облепихи, протертой с сахаром (облепиха, протертая с сахаром, сахар-песок)	200	10,48
3,37	0,45	22,95	112,5	-	Хлеб пшеничный йодированный	45	2,75
0	0	24	91	-	Сок фруктовый в потребительской упаковке	1/200	19,70
21,01	21,61	114,66	735,85		Итого	705	75,00
					Льготное питание		75,00
					Обед 7-11 лет		
0,42	0,06	1,14	6,6	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	60	14,46
5,4	5	14,3	125	157/998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/200	12,61
9,82	16,18	8,92	220,6	1029	Котлета Мечта с соусом (минтай, свинина, хлеб пшен., молоко, лук репч., сухари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 70/20	90	24,74

3,5	4,2	35,6	195	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.)	150	10,26
0,342	0,047	14,65	60,4	693	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,72
2,69	0,36	18,36	90	-	Хлеб пшеничный йодированный	36	2,18
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
24,152	26,207	104,85	736,6		Итого	781	78,00
					Льготное питание		78,00
					Обед 12 лет и старше		
0,7	0,1	1,9	11	982	Закуска порционная (огурцы свежие)	100	24,10
6,4	6,0	17,9	152	157 998	Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., говядина)	5/250	14,68
9,88	16,51	9,26	225,1	1029	Коглета Мелта с соусом (минтай, свинина, хлеб пшен., молоко, лук репч., сушари панир., масло растит., соль йодир., соус белый основной) 70/30	100	25,05
4,3	5,1	42,7	234	297	Рис розовый (крупа рисовая, томат, масло слив., соль йодир.)	180	12,31
0,342	0,047	14,65	60,4	693	Чай с медом (чай, мед)	200/20	12,72
2,25	0,3	15,3	75	-	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,81
1,98	0,36	11,88	39	-	Хлеб ржаной	20	1,03
25,852	28,417	113,59	796,5		Итого	905	91,70
					Льготное питание		90,00

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.М.ШАХОВА
А.П.МАЛЫГИНА

<http://комбинат-уу.рф>