



«Утверждаю»
 Генеральный директор
 МКП «Городской комбинат
 Целебного питания»
 Шарова Л.М.



«Согласовано»
 Директор
 «СОЛНЦА»
 «17» мая 2021г.

Меню приготавливаемых блюд, разработанное в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1 (понедельник)							
Возрастная категория: 7-11 лет							
Завтрак	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузн., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	150/5	5,4	5,7	34,9	213,3	623
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничи, йодир.)	20/30	6,8	6,2	15,3	147,8	868
	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витощка)	200	0	0	18,6	74	1014
	Яблоко свежее	140	0,56	0,56	13,7	65,8	
Итого за завтрак:		545	12,76	12,46	82,5	500,9	
Возрастная категория: 12 лет и старше							
Завтрак	Каша молочная кукурузная с маслом (крупа кукурузн., молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло слив.)	200/10	7,2	9,7	46,6	303,8	623
	Бутерброд с сыром (сыр Российский, хлеб пшеничи, йодир.)	20/30	6,8	6,2	15,3	147,8	868
	Напиток с витаминами «Витощка» (смесь сухая с витаминами для напитка Витощка)	200	0	0	18,6	74	1014
	Яблоко свежее	151	0,6	0,6	14,7	71	
Итого за завтрак:		611	14,6	16,5	95,2	596,6	
Возрастная категория: 7-11 лет							
Закуски порционная (огурцы свежие)		60	0,42	0,06	1,14	6,6	982